

الدعم المالي

Financial Support

Chest
Heart &
Stroke
Scotland



دليل أساسي

Essential Guide

ARABIC

يتناول هذا الدليل الأساسي الدعم المالي للأشخاص الذين يعانون من أمراض الصدر أو القلب أو السكتة الدماغية أو كوفيد طويل الأمد

يتضمن الدليل ما يلي:

- المخاوف المالية التي قد تنشأ عن حالتك المرضية.
- معلومات عن الدعم المالي والإعانات التي قد تكون متاحة لك أو لشخص يعتني بك.

العمل والشؤون المالية

يمكن أن يكون للتعايش مع أمراض الصدر أو القلب أو السكتة الدماغية أو الإصابة بفيروس كوفيد طويل الأمد تأثير كبير على قدرتك على العمل وعلى وضعك المالي.

يتمكن الكثير من الناس من مواصلة العمل مع حصولهم على الدعم المناسب. ولكن قد لا يكون هذا ممكنًا لغيرهم. إذا عدت إلى العمل، راجع الدليل الأساسي لجمعية أمراض الصدر والقلب والسكتة الدماغية في اسكتلندا حول **العودة إلى العمل**.

إن رعاية شخص يعاني من حالة صحية طويلة الأمد يمكن أن تؤثر أيضًا على قدرتك على العمل وعلى وضعك المالي. بغض النظر عن ظروفك، هناك مجموعة من أشكال الدعم المالي والإعانات التي قد تتمكن من الحصول عليها.



تكاليف الأمراض طويلة الأمد

من المهم إدراك أن المشاكل الصحية طويلة الأمد يمكن أن تؤدي إلى تكاليف إضافية.

بحسب تأثير حالتك الصحية عليك، قد تحتاج إلى الاستعداد لتخصيص مبلغ من المال لما يلي:

المواصلات من وإلى المواعيد أو التنقل للقيام بأنشطة أخرى (مثل التسوق).

وسائل المساعدة والتكيف للمساعدة في التعامل مع أي أعراض مستمرة.

دعم الرعاية أو الحاجة إلى استخدام مساعدين منزليين لمساعدتك في المهام المنزلية التي لم تعد قادرًا على القيام بها بسهولة.

تكاليف التأمين الإضافية في حال اضطررت إلى تخزين معدات طبية باهظة الثمن.

تقديم الرعاية



"مقدم الرعاية" هو أي شخص يقدم رعاية غير مدفوعة الأجر، وهو يقدم الدعم لشريك حياة أو قريب أو صديق يعاني من حالة مرضية طويلة الأمد. لا يستطيع الشخص الذي يتلقى الرعاية أن يتدبر أمره بدون هذا الدعم. يمكن لأي شخص أن يكون مقدم رعاية.



قد تعني رعاية شخص ما أنك مضطر إلى تقليل عدد ساعات العمل، أو في بعض الحالات، التوقف عن العمل تمامًا، وهذا قد يسبب صعوبات مالية. يتوفر الدعم المالي لمقدمي الرعاية للمساعدة في تعويض ذلك.



تقديم الرعاية أمر معقد. يحق لجميع مقدمي الرعاية الحصول على الدعم المالي والعاطفي. راجع **الدليل الأساسي لجمعية أمراض الصدر والقلب والسكتة الدماغية في اسكتلندا بشأن حقوق مقدمي الرعاية.**

الدعم المالي

إذا كنت تعاني من حالة صحية، فقد يحق لك الحصول على دعم مالي. إذا كنت تقدم الرعاية لشخص يعاني من حالة صحية، فقد يحق لك أيضًا الحصول على إعانات.

غالبًا ما يكون مفيدًا أن تتحدث إلى شخص ما حول الإعانات المالية المناسبة لك. فيما يلي بعض مصادر المعلومات المخصصة:

أخصائي اجتماعي

مسؤول حقوق الرعاية الاجتماعية

استشارات المواطنين في اسكتلندا

مركز محلي لمقدمي الرعاية

مركز محلي لتقديم المشورة المالية

خدمة المشورة **اعرف حقوقك** من المؤسسة الاسكتلندية لأمراض القلب والصدر والسكتة الدماغية (CHSS) بشأن حقوق العمل

خدمة المشورة من المؤسسة الاسكتلندية لأمراض القلب والصدر والسكتة الدماغية (CHSS) بشأن **تكلفة المعيشة**.

تخضع بعض الإعانات لـ "اختبار الموارد". هذا يعني أن المبلغ الذي تتلقاه يعتمد على مدخراتك ودخلك أنت وأسرته.

قد يحق لك، أو لشخص يقدم لك الرعاية، الحصول على ما يلي:

دفعة إعاقة البالغين (Adult Disability Payment)

وقد حلت محل دفعة الاستقلال الشخصي (PIP) في اسكتلندا اعتبارًا من أغسطس 2022. وتساعدك دفعة إعاقة البالغين في تغطية التكاليف الناجمة عن إعاقتك أو حالتك الصحية طويلة الأمد.

لا تخضع هذه الإعانة لاختبار الموارد (لن يؤثر دخلك ومخدراتك على المبلغ الذي تحصل عليه). وتنقسم إلى جزأين: بدل تكاليف المعيشة اليومية، وبدل تكاليف التنقل. قد تكون مؤهلاً للحصول على إحدى هاتين الإعانتين أو كليهما.

دفعة الإعاقة لسن التقاعد

(Pension Age Disability Payment)

حلت دفعة الإعاقة لسن التقاعد محل "بدل الحضور" في اسكتلندا اعتبارًا من فبراير 2025. وهي تمنحك أموالاً إضافية إذا كنت قد بلغت سن التقاعد الحكومي ولديك احتياجات رعاية بسبب إعاقة أو حالة صحية طويلة الأمد. هذه الدفعة لا تخضع لاختبار الموارد. ولا ينبغي أن يكون لديك مقدم رعاية حتى تحصل عليها.

الوصول إلى العمل (Access to Work)

يمكن لبرنامج "الوصول إلى العمل" مساعدتك في الحصول على وظيفة أو البقاء فيها. سيعتمد الدعم الذي ستحصل عليه على احتياجاتك. قد يشمل ذلك منحة للدعم العملي في العمل أو دعم التواصل في مقابلات العمل. كما يمكنه مساعدتك في إدارة صحتك النفسية في العمل. لن يغطي برنامج "الوصول إلى العمل" تكاليف التعديلات المعقولة التي يتعين على صاحب العمل إجراؤها.

دفعة دعم مقدمي الرعاية

(Carer's Support Payment)

وقد حلت هذه محل "بدل مقدمي الرعاية" في اسكتلندا اعتبارًا من نوفمبر 2024. إذا كنت تقدم الرعاية لمدة 35 ساعة أو أكثر كل أسبوع وكان دخلك أقل من 196 جنيهًا إسترلينيًا في الأسبوع، فقد تكون مؤهلًا للحصول على هذه الإعانة. كما يجب أن يتلقى من تقدم له الرعاية بعض الإعانات. قد يكون بإمكان مقدمي الرعاية الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و18 عامًا الحصول على منحة مقدمي الرعاية الشباب.

دفعة إعاقة الطفل (Child Disability Payment)

وهي تحل محل "بدل المعيشة لذوي الإعاقة" للأطفال والشباب المقيمين في اسكتلندا. وهذه الدفعة توفر دعمًا للتكاليف الإضافية التي قد يتكبدها الطفل ذو الإعاقة.

منحة الرعاية المجتمعية (Community Care Grant)

هذه المنحة متاحة إذا كنت ستغادر دار الرعاية أو تحتاج إلى مساعدة مالية لتجنب دخول دار الرعاية السكنية.

تخفيض ضريبة المجلس (Council Tax Reduction)

إذا كان دخلك منخفضًا أو كنت تتلقى إعانات أخرى، فقد تتمكن من الحصول على مساعدة في دفع فاتورة ضريبة المجلس. ينبغي عليك التواصل مع المجلس المحلي للحصول على مزيد من المعلومات. ينبغي أن يتم تطبيق هذا تلقائيًا إذا كنت تحصل على الإعانة الشاملة.

منحة الأزمات (Crisis Grant)

قد تتمكن من الحصول على دفعة لمرة واحدة من المجلس المحلي إذا واجهت تغييرًا مفاجئًا وغير متوقع في الظروف - على سبيل المثال، التسريح من العمل بسبب حالة طوارئ طبية.

مدفوعات الإسكان التقديرية

(Discretionary Housing Payments)

إذا لم تكن إعاناتك أو دخلك كافيًا لتغطية الإيجار والسكن، فقد تتمكن من الحصول على مساعدة إضافية، والتي يُطلق عليها اسم "دفعة الإسكان التقديرية". يمكنك التقدم بطلب للحصول عليها من خلال المجلس المحلي الذي تتبعه.

بدل التوظيف والدعم بنسخته الجديدة **(Employment and Support Allowance)**

يُعدّ بدل التوظيف والدعم (ESA) بنسخته الجديدة إعانة قائمة على الاشتراكات. عادةً ما تحتاج إلى أن تكون قد سددت مساهمات التأمين الوطني و/أو تم احتسابها لك خلال العامين أو الثلاثة أعوام الماضية.

إعانة المعاش التقاعدي (Pension Credit)

إذا بلغت سن التقاعد الحكومي قبل عام 2016، فقد تتمكن من المطالبة بأموال إضافية. يمكن أن تساعد هذه الأموال في رفع دخلك الأسبوعي إلى الحد الأدنى. إذا بلغت سن التقاعد بعد عام 2016، فسيتم تضمين ذلك في دفعة الإعانة الشاملة.

بدل المعيشة للبالغين ذوي الإعاقة في اسكتلندا **(Adult Disability Living Allowance)**

وقد حل هذا محل "بدل المعيشة لذوي الإعاقة" لجميع البالغين المولودين قبل عام 1948 في اسكتلندا اعتبارًا من مارس 2025. تنقسم هذه الإعانة إلى جزأين: عنصر الرعاية وعنصر التنقل. يعتمد المبلغ الذي تتلقاه أسبوعيًا على مستوى المساعدة التي تحتاجها.

تعويض الإجازة المرضية القانوني **(Statutory Sick Pay)**

إذا كان دخلك يزيد على 120 جنيهًا إسترلينيًا في الأسبوع ويمنعك مرضك من العمل، فقد يحق لك الحصول على تعويض. يجب على صاحب العمل أن يدفع لك مبلغًا محددًا لمدة تصل إلى 28 أسبوعًا من الغياب.

الإعانة الشاملة (Universal Credit)

يُعدّ نظام الإعانة الشاملة (UC) الإعانة الرئيسية المتاحة في اسكتلندا. وتحل هذه الإعانة محل مجموعة من الإعانات الأخرى - إعانة السكن، ودعم الدخل، وبدل الباحثين عن عمل، والأئتمانات الضريبية. وهي عبارة عن دفعة شهرية منتظمة للمساعدة في تغطية نفقات المعيشة إذا كان دخلك منخفضاً أو كنت عاطلاً عن العمل.

منحة مقدمي الرعاية الشباب (Young Carers Grant)

إذا كان عمرك يتراوح بين 16 و18 عاماً وتقدم الرعاية لشخص ما لأكثر من 16 ساعة في الأسبوع، فقد تكون مؤهلاً للحصول على هذه الإعانة. لكي تكون مؤهلاً للحصول على هذه الإعانة السنوية، يجب أن يتلقى الشخص الذي تقدم له الرعاية بعض الإعانات المتعلقة بالإعاقة. ويمكن استخدامها بأي طريقة تريدها.



يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات حول الإعانات التي قد تكون متاحة لك على:

[www.gov.uk/financial-help-disabled/
disability-and-sickness-benefits](http://www.gov.uk/financial-help-disabled/disability-and-sickness-benefits)

التوعية بالقروض

قد تُعرض عليك قروض قصيرة الأجل (**قروض يوم الأجر**) أو دفعات مقدمة من الإعانات من قبل مجموعة من الشركات والمجموعات المالية.

من المهم أن تدرك أنه حتى القروض المشروعة قانونيًا يمكن أن تكون خطيرة ومحفوفة بالمخاطر. غالبًا ما تفرض قروض يوم الأجر معدلات فائدة مرتفعة للغاية. يمكنك بسهولة أن تجد نفسك مدينًا بأموال أكثر مما كنت مدينًا بها في البداية.

احرص دائمًا على قراءة جميع الشروط والأحكام قبل الحصول على قرض. إذا لم تكن متأكدًا من فهمك لها، فحاول أن تطلب من شخص آخر قراءتها أيضًا.

تتوفر مجموعة من خدمات الاستشارات المالية المجانية التي يمكنها إخبارك بما يمكن توقعه من القرض. كما يمكنها إخبارك بخيارات أخرى للحصول على المال مع الحاجة إلى سداد مبالغ أقل.

توخي الحذر أفضل من الندم.

مزيد من المعلومات والنصائح

تتضمن الصفحات التالية قائمة ببعض الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها للحصول على المعلومات والنصائح والدعم فيما يتعلق بالشؤون المالية. قد توجد أيضاً مصادر أخرى للمعلومات المفيدة في منطقتك المحلية.

حاسبة الإعانات

حاسبة إلكترونية مقدمة من الحكومة لمساعدتك في معرفة الإعانات التي قد تكون مؤهلاً للحصول عليها وكيفية المطالبة بها.

www.gov.uk/benefits-calculators

مقدمو الرعاية في اسكتلندا (Carers Scotland)

جزء من منظمة مقدمي الرعاية في المملكة المتحدة (Carers UK). وهي تقدم المشورة والدعم لمقدمي الرعاية والأشخاص الذين يقدمون الرعاية لهم.

الهاتف: 0808 808 7777 (من الإثنين إلى الجمعة من 10 صباحاً إلى 4 مساءً)

www.carersuk.org/scotland

البريد الإلكتروني: advice@carersuk.org

استشارات المواطنين في اسكتلندا (CAS)

"استشارات المواطنين في اسكتلندا" هي منظمة مكاتب استشارات المواطنين في اسكتلندا. وهي تقدم نصائح مجانية وسرية ومحايدة بشأن الشؤون المالية والإعانات والتوظيف والإسكان والعديد من القضايا الأخرى. للعثور على فرع محلي لمنظمة استشارات المواطنين في اسكتلندا، تفضل بزيارة

www.cas.org.uk/get-advice

للحصول على نصائح ومعلومات عبر الإنترنت، تفضل بزيارة
www.citizensadvice.org.uk/scotland

الطاقة المنزلية في اسكتلندا

خدمة مجانية ممولة من الحكومة الاسكتلندية تقدم المشورة والدعم والمنح للمساعدة في تدفئة منزلك وتقليل فواتير الطاقة الخاصة بك.

الهاتف: 0808 808 2282

www.homeenergyscotland.org

برنامج "حياة عملية صحية" من هيئة الخدمات الصحية الوطنية في اسكتلندا

نصائح ومعلومات لأصحاب العمل حول الصحة والسلامة والرفاهية في مكان العمل. وهو يقدم مجموعة من الخدمات المجانية لأصحاب العمل، بما في ذلك زيارات أماكن العمل والتدريب.

الهاتف: 0800 019 2211

www.healthyworkinglives.scot

الخط الوطني للديون

يقدم نصائح مجانية وسرية ومستقلة حول كيفية التعامل مع مشاكل الديون. يمكنك التحدث إلى خدمة "الخط الوطني للديون" عبر الهاتف، أو من خلال الدردشة عبر الإنترنت على موقعهم الإلكتروني.

الهاتف: 0808 808 4000 (من الإثنين إلى الجمعة

من 9 صباحًا إلى 8 مساءً، والسبت من 9:30 صباحًا إلى 1 ظهرًا)

www.nationaldebtline.org

منشوراتنا متاحة مجاناً للجميع في اسكتلندا، سواءً بصيغة PDF أو مطبوعة. يمكنك الاطلاع عليها جميعاً عبر الموقع الإلكتروني
www.chss.org.uk/resources-hub

للحصول على المشورة والدعم مجاناً وفي سرّية من فريق خط المشورة لدينا، يمكنك التواصل معنا عن طريق:

الاتصال على الرقم 0808 801 0899

(من الإثنين إلى الجمعة من الساعة

9 صباحاً حتى الساعة 4 عصرًا)

إرسال كلمة «ADVICE» في رسالة نصية على الرقم 66777

advice@chss.org.uk

يُعاني واحد من كل خمسة أشخاص في اسكتلندا من مشاكل صحية مرتبطة بالصدر أو القلب أو السكتات الدماغية أو كوفيد طويل الأمد. تفضّل زيارة www.chss.org.uk/supportus لمعرفة كيفية مساعدتنا في تقديم الدعم إلى مزيد من الأشخاص في اسكتلندا.

لإبداء ملاحظاتك التقييمية أو طلب تنسيقات بديلة، يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى

health.information@chss.org.uk



**Chest
Heart &
Stroke
Scotland**



NO LIFE HALF LIVED

**امسح هذا الرمز
ضوئيًا للاطلاع على
كافة مواردنا!**

2025 : تاريخ النشر
2028 : المراجعة التالية