

DRIVING WITH A
MEDICAL CONDITION

PROWADZENIE POJAZDÓW

W PRZYPADKU SCHORZEŃ MEDYCZNYCH

Chest
Heart &
Stroke
Scotland



NIEZBĘDNY PRZEWODNIK
ESSENTIAL GUIDE

Niniejszy niezbędny przewodnik dotyczy prowadzenia pojazdów w przypadku schorzeń

Przedstawia on następujące kwestie:

- przepisy związane z prowadzeniem pojazdów w przypadku schorzeń
- co oznacza dobrowolna rezygnacja z prawa jazdy
- na czym polega dochodzenie medyczne DVLA
- przepisy związane z prowadzeniem pojazdów w przypadku schorzeń klatki piersiowej, serca lub udaru mózgu
- informacje dotyczące powrotu do prowadzenia pojazdów.

Informacje pochodzą z wytycznych DVLA „Assessing Fitness to Drive: A Guide for Medical Professionals” (Ocena zdolności do prowadzenia pojazdów: przewodnik dla pracowników medycznych).

Przepisy związane z prowadzeniem pojazdów w przypadku schorzenia

Z mocy prawa musisz poinformować Driver and Vehicle Licensing Agency (Agencja Rejestracji Kierowców i Pojazdów, DVLA) o wszelkich schorzeniach, które mogą wpływać na Twoją zdolność do prowadzenia pojazdów w bezpieczny sposób. Twój lekarz (lub inny pracownik opieki zdrowotnej, który wie o Twoim schorzeniu) będzie mógł powiedzieć Ci, czy musisz powiadomić DVLA.

Jeśli nie poinformujesz DVLA o swoim schorzeniu, które wpływa na Twoją zdolność prowadzenia pojazdów w bezpieczny sposób, możesz otrzymać karę pieniężną w wysokości do 1000 £.

Przeciwko Tobie może zostać wszczęta sprawa sądowa, jeśli staniesz się stroną wypadku w wyniku Twojego schorzenia.



Informowanie DVLA

Z powodów związanych z bezpieczeństwem DVLA ma surowe zasady dotyczące tego, kto może, a kto nie może prowadzić pojazdów.

Jeśli Twój lekarz powiedział Ci, że nie możesz prowadzić pojazdów, musisz powiadomić o tym DVLA i nie wolno Ci prowadzić.

W takiej sytuacji możesz albo dobrowolnie zrzec się swojego prawa jazdy, **albo** pozwolić DVLA na dokonanie własnej oceny i podjęcie decyzji dotyczącej Twojego prawa jazdy.

Informacje jak skontaktować się z DVLA są przedstawione pod koniec niniejszego przewodnika.



Dobrowolna rezygnacja z prawa jazdy

Możesz dobrowolnie zrezygnować ze swojego prawa jazdy. Oznacza to, że nie zamierzasz prowadzić pojazdów do momentu, w którym Twój lekarz uzna, że możesz to robić bezpiecznie.

W razie rezygnacji musisz wypełnić formularz **„Declaration of Surrender for Medical Reasons”** (Oświadczenie o rezygnacji z powodów medycznych). Po jego otrzymaniu DVLA nie podejmie żadnych działań.

Jeśli później zechcesz ponownie prowadzić pojazdy, musisz zwrócić się do DVLA o oddanie Ci prawa jazdy. W niektórych okolicznościach możesz mieć prawo prowadzenia pojazdów, gdy Twój wniosek jest przetwarzany przez DVLA.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć w wytycznych DVLA **„Can I drive while my application is with DVLA?”** (Czy mogę prowadzić pojazdy, gdy mój wniosek jest przetwarzany przez DVLA?). Ich treść można znaleźć, wchodząc na stronę **www.gov.uk** i wyszukując **„INF188/6”**.

Dochodzenie medyczne prowadzone przez DVLA

DVLA przeprowadzi dochodzenie dotyczące wszelkich kwestii związanych z Twoim zdrowiem, które mogą wpływać na Twoją zdolność do prowadzenia pojazdów. W ramach tego dochodzenia:

- o musisz wypełnić kwestionariusz medyczny
- o Twój lekarz i specjalista mogą mieć obowiązek przedstawienia pewnych informacji – aby ich zażądać, DVLA musi uzyskać na to Twoją zgodę
- o Twój stan może zostać oceniony niezależnie przez innego lekarza i/lub możesz mieć obowiązek stawienia się przed Scottish Driving Assessment Service w celu poddania się ocenie pod kątem prowadzenia przez Ciebie pojazdów.

Jeśli składasz ponowny wniosek o wydanie Ci prawa jazdy po jego dobrowolnym zrzeczeniu się, także musisz wypełnić wniosek o wydanie prawa jazdy.

Po dochodzeniu Drivers Medical Group w DVLA podejmie decyzję dotyczącą Twojego prawa jazdy. Zanim poznasz wynik tego postępowania, może minąć kilka miesięcy.

Możliwe są następujące rodzaje decyzji:



zatrzymujesz swoje prawo jazdy



otrzymujesz prawo jazdy tylko na czas określony. Po zakończeniu tego okresu możesz ponownie złożyć wniosek o wydanie kolejnego prawa jazdy, w którym to przypadku DVLA sprawdzi, czy spełniasz medyczne standardy związane z prowadzeniem pojazdów



otrzymujesz specjalne prawo jazdy, które wymaga modyfikacji pojazdu i/lub specjalnych rozwiązań do jego prowadzenia



Twoje prawo jazdy zostaje anulowane (odebrane).

Jeśli Twój stan zdrowia poprawi się na tyle, że Twój lekarz uzna, że możesz ponownie prowadzić pojazdy w bezpieczny sposób, możesz ponownie złożyć wniosek o wydanie prawa jazdy, które zostało anulowane lub którego Ci nie przyznano.

Tymczasowe prawo jazdy dla osób z niepełnosprawnością w celu dokonania oceny (Provisional Disability Assessment Licence)

Jeśli ponownie złożysz wniosek o wydanie Ci prawa jazdy po tym, jak wcześniej zostało ono anulowane, DVLA może wydać tymczasowe prawo jazdy dla osób z niepełnosprawnością w celu dokonania oceny (PDAL).

PDAL pozwala Ci na poddanie się ocenie praktycznego prowadzenia pojazdów i, jeśli jest to wymagane, na odbycie ponownego szkolenia przed tą oceną.

Oceny dokonuje Scottish Driving Assessment Service. **Nie** jest to egzamin na prawo jazdy! Ocenę przeprowadza się, aby sprawdzić, czy możesz już ponownie zacząć prowadzić pojazdy.

Po ocenie osoba, która ją przeprowadziła, składa raport dotyczący Twojego prowadzenia pojazdów. Egzemplarz tego raportu zostaje przekazany lekarzowi DVLA, który na podstawie tego dokumentu oraz innych informacji medycznych podejmuje decyzję dotyczącą prowadzenia przez Ciebie pojazdów.

Prowadzenie pojazdów w przypadku schorzeń

Jeśli zdiagnozowano u Ciebie długotrwałe schorzenie klatki piersiowej lub serca albo jeśli wystąpił u Ciebie przemijający atak niedokrwienny mózgu (TIA) bądź udar mózgu, Twój lekarz może poinformować Cię, czy musisz powiadomić o tym DVLA.

Jeśli nie powiadomisz DVLA, i tak możesz mieć obowiązek zaprzestania prowadzenia pojazdów przez określony czas. Czy to będzie konieczne, zależy od Twojego stanu, Twoich objawów i rodzaju posiadanego prawa jazdy. Jeśli nie masz pewności, czy to dotyczy Ciebie, zapytaj swojego lekarza.

Nawet jeśli nie przestaniesz prowadzić pojazdów, musisz mieć pewność, że zawsze jesteś w stanie bezpiecznie kontrolować pojazd. Jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące swojej zdolności bezpiecznego prowadzenia pojazdów, porozmawiaj ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu.

Na następnych stronach przedstawiono więcej informacji dotyczących konkretnych schorzeń.

Prowadzenie pojazdów w przypadku długoterminowego schorzenia klatki piersiowej

Jeśli masz długoterminowe schorzenie klatki piersiowej, **nie ma żadnych ograniczeń prawnych dotyczących prowadzenia przez Ciebie pojazdów**. Nie musisz powiadomić o nim DVLA, chyba że regularnie doświadczasz zawrotów głowy, mdlejesz lub tracisz przytomność.

Jeśli używasz tlenu i **przewożysz swoje butle z tlenem lub koncentrator tlenu w swoim samochodzie**, musisz poinformować o tym swojego ubezpieczyciela. Nie powinno to mieć wpływu na wysokość Twoich składek ubezpieczeniowych.



Podczas jazdy samochodem butle z tlenem muszą być zawsze zabezpieczone, a gdy nie są używane, powinny znajdować się w bagażniku.

Podczas tankowania **nigdy** nie wolno korzystać z butli z tlenem ani koncentratora tlenu, ponieważ istnieje wówczas duże zagrożenie wybuchu pożaru.

Prowadzenie pojazdów w przypadku schorzenia serca

Wpływ schorzenia serca zależy od rodzaju posiadanego prawa jazdy i rodzaju schorzenia.

Kategoria 1: prawo jazdy na samochody osobowe / motocykle

Nie trzeba informować DVLA w przypadku następujących zdarzeń/schorzeń:

- o zawał serca
- o wszczepienie bajpasu tętnicy wieńcowej
- o choroba zastawki serca lub zabieg chirurgiczny na zastawce serca
- o dusznica bolesna.

Chociaż nie ma wymogu poinformowania DVLA o tych schorzeniach, może zaistnieć konieczność zaprzestania prowadzenia pojazdów do momentu, aż Twój lekarz lub specjalista powie Ci, że jest to bezpieczne.

Zasady dotyczące wybranych schorzeń serca

Jeśli Twoje schorzenie serca powoduje nagłe zawroty głowy lub omdlenia, **musisz** powiadomić o tym DVLA i **musisz zaprzestać prowadzenia pojazdów** do momentu, aż Twój lekarz lub specjalista uzna, że możesz to robić w bezpieczny sposób.

Zasady te obowiązują także w odniesieniu do schorzeń, które doprowadziły do wszczepienia Ci **rozrusznika serca** lub **wszczepialnego kardiowertera-defibrylatora serca (ICD)**. **Musisz poinformować DVLA**, jeśli wszczepiono Ci któreś z tych urządzeń. Po wszczepieniu ICD nie wolno prowadzić pojazdów przez okres od 1 do 6 miesięcy.

Ostry zespół wieńcowy, w tym zawał serca lub operacja serca

Nie musisz informować o tym DVLA, ale nie możesz prowadzić pojazdów przez co najmniej tydzień (jeśli leczenie się udało i nie ma żadnych dalszych objawów) lub co najmniej miesiąc (jeśli nie masz wyraźnej zgody pracownika medycznego).



Dusznica bolesna

Nie musisz powiadamiać DVLA i w dalszym ciągu możesz prowadzić pojazdy, **chyba że** masz objawy. Jeśli tak jest, musisz zaprzestać prowadzenia pojazdów do momentu ich ograniczenia.

Angioplastyka wieńcowa

Nie musisz powiadamiać DVLA, ale nie możesz prowadzić pojazdów przez co najmniej **tydzień**, jeśli angioplastyka się udała, lub przez co najmniej 4 tygodnie, jeśli nie zakończyła się sukcesem.

Na stronie www.gov.uk/heart-attacks-and-driving znajduje się więcej informacji na temat prowadzenia pojazdów po zawale serca lub angioplastyce.

Samoistne rozwarstwienie tętnicy wieńcowej (SCAD)

Jeśli wystąpiło u Ciebie SCAD, nie wolno Ci prowadzić pojazdów przez co najmniej **4 tygodnie**, ale nie musisz o tym powiadamiać DVLA, chyba że masz także inne objawy.

Niewydolność serca

Większość osób cierpiących na niewydolność serca nie musi powiadamiać o tym DVLA ani zaprzestawać prowadzenia pojazdów.

Jeśli masz objawy wpływające na Twoją zdolność prowadzenia pojazdów (np. zawroty głowy, zaburzenia widzenia lub omdlenia) lub jeśli zdiagnozowano u Ciebie **niewydolność serca klasy IV**, musisz **powiadomić DVLA** i możesz mieć zakaz prowadzenia pojazdów.

Arytmia serca

Arytmia serca to nieprawidłowe bicie serca. Należy przestać prowadzić pojazdy do momentu opanowania arytmii, o ile to nastąpi, na okres **co najmniej 4 tygodni**. W razie wystąpienia arytmii podczas jazdy samochodem należy zatrzymać się jak najszybciej i nie jechać dalej, aż objawy ustąpią.

W przypadku **arytmii niekontrolowanej** lub jeśli wywołuje ona **objawy**, które mogą mieć wpływ na prowadzenie pojazdów (takie jak zawroty głowy lub omdlenia), należy **zgłosić to DVLA**.

Wszczepienie rozrusznika serca

Jeśli wszczepiono Ci rozrusznik serca, musisz **poinformować o tym DVLA** i nie wolno Ci prowadzić pojazdów przez co najmniej **tydzień** po zabiegu.

Wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (ICD)

Jeśli wszczepiono Ci ICD, nie możesz prowadzić pojazdów przez co najmniej **6 tygodni** i musisz **zgłosić ten zabieg w DVLA**.

Tętniak aorty

Jeśli masz tętniaka aorty większego niż 6 cm (jeśli nie masz pewności co do jego wielkości, zapytaj swojego lekarza), **musisz powiadomić o tym DVLA**. To, czy możesz prowadzić pojazdy, będzie zależać od Twoich objawów i wielkości tętniaka.

Tętniak rozwarstwiający aorty

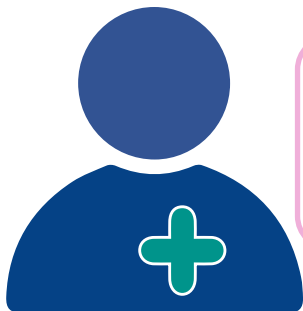
Jeśli zdiagnozowano u Ciebie tętniaka rozwarstwiającego aorty, musisz **poinformować o tym DVLA** i **zaprzestać prowadzenia pojazdów**. Po udanej operacji możesz mieć prawo ponownego złożenia wniosku o wydanie Ci prawa jazdy.

Grupa 2: prawo jazdy na autobusy lub samochody ciężarowe

W przypadku większości schorzeń serca jeśli masz prawo jazdy na autobusy lub samochody ciężarowe, musisz zgłosić swój problem DVLA, a Twoje prawo jazdy może zostać unieważnione.

Jeśli masz objawy dusznicy bolesnej lub innych problemów z sercem, nie prowadź pojazdów.

W niektórych sytuacjach, po upływie ustalonego czasu, Twój lekarz pierwszego kontaktu lub DVLA może ocenić Twój stan i poinformować Cię, czy możesz znowu prowadzić pojazdy. Na przykład możesz złożyć ponowny wniosek o wydanie Ci prawa jazdy, jeśli nie wystąpiły u Ciebie objawy dusznicy bolesnej przez ostatnie 6 miesięcy.



Twój lekarz pierwszego kontaktu powinien być w stanie przedstawić Ci zasady dotyczące Twojego konkretnego schorzenia.

Jeśli masz ICD (wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca), **nie możesz posiadać prawa jazdy na pojazdy z grupy 2** ani prowadzić pojazdów ciężkich.

Musisz powiadomić DVLA o swoim schorzeniu serca od razu po otrzymaniu diagnozy. Należy zgłaszać DVLA wszelkie zabiegi chirurgiczne i terapie dotyczące serca. Jeśli składasz wniosek o wydanie prawa jazdy na pojazdy z grupy 2 po raz pierwszy, musisz poinformować DVLA o wszelkich wcześniejszych diagnozach i terapiach dotyczących serca.

Istnieje kilka schorzeń serca, których nie trzeba zgłaszać DVLA:

- o **wysokie ciśnienie krwi**, o ile ciśnienie skurczowe wynosi poniżej 180 mmHg, a rozkurczowe – poniżej 100 mmHg
- o **bezobjawowa niedomykalność zastawki aortalnej**
- o **zwężenie zastawki aortalnej łagodne do umiarkowanego**.

Wszelkie inne schorzenia serca oraz schorzenia będące przyczyną zawrotów głowy, omdleń lub rozproszenia uwagi muszą być zgłaszane.

Prowadzenie pojazdów po udarze mózgu lub TIA

Udar mózgu lub przemijający atak niedokrwienności mózgu (TIA) może wpłynąć na zdolność prowadzenia pojazdów w bezpieczny sposób.

Zdolność prowadzenia pojazdów po udarze mózgu lub TIA zależy od stanu zdrowia, objawów i rodzaju posiadanego prawa jazdy.

Niepełnosprawność ramion i nóg niekoniecznie musi oznaczać zaprzestanie prowadzenia pojazdów. W niektórych przypadkach pojazd może zostać przystosowany tak, aby pozwalał Ci nadal go prowadzić. Jeśli istnieją jakieś zasady dotyczące modyfikacji, które trzeba wprowadzić w pojazdach, które możesz prowadzić, muszą być one podane w prawie jazdy.

Tak jak w przypadku schorzeń serca, konsekwencje udaru mózgu lub TIA zależą od rodzaju prawa jazdy. Na następnych stronach przedstawiono te różnice.

Dodatkowe informacje znajdują się na stronie **www.gov.uk/stroke-and-driving**.

Grupa 1: prawo jazdy na samochody osobowe lub motocykle

Po udarze mózgu lub pojedynczym TIA nie możesz prowadzić pojazdów przez co najmniej miesiąc. Nie musisz powiadamiać DVLA.



Jeśli ktoś miał więcej niż jeden przemijający atak niedokrwienności mózgu, nie może prowadzić pojazdów do momentu, w którym upłynie miesiąc od **ostatniego** TIA.

Musisz zgłosić swój problem DVLA tylko jeśli:

w dalszym ciągu doświadczasz powikłań wpływających na Twoją zdolność prowadzenia pojazdów w bezpieczny sposób miesiąc po udarze mózgu lub TIA

wystąpił u Ciebie jakiegokolwiek napad

w wyniku udaru trzeba było wykonać u Ciebie operację mózgu

któs zapewniający Ci opiekę medyczną ma wątpliwości co do Twojej zdolności prowadzenia pojazdów w bezpieczny sposób.

Grupa 2: prawo jazdy na autobusy lub samochody ciężarowe

Jeśli miałeś lub miałaś udar mózgu lub TIA, musisz powiadomić o tym DVLA. Twoje prawo jazdy zostanie unieważnione na co najmniej 12 miesięcy.



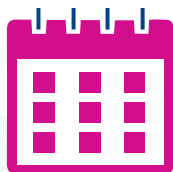
Po upływie tego okresu możesz ponownie złożyć wnioszek o wydanie Ci prawa jazdy, jeśli nie masz powikłań i możesz bezpiecznie prowadzić pojazdy.

Ponowne wydanie Ci prawa jazdy może zależeć od raportów medycznych i wyników badań, w tym EKG wysiłkowego.

W razie więcej niż jednego udaru mózgu lub TIA musisz się poddać badaniom pracy serca, aby sprawdzić, czy istnieje prawdopodobieństwo, że to może wydarzyć się ponownie.

Grupa 3: licencja na taksówki

Transport Select Committee (Nadzwyczajna komisja ds. transportu) zaleca, aby lokalne samorządy stosowały ograniczenia obowiązujące posiadaczy praw jazdy grupy 2 w przypadku udarów mózgu i TIA także do licencji na taksówki.



Oznacza to obowiązek powiadomienia DVLA i unieważnienie prawa jazdy grupy 3 na co najmniej 12 miesięcy.

Ograniczenia obowiązujące w danym regionie należy sprawdzić, kontaktując się z lokalnym organem wydającym licencje.

Powrót do prowadzenia pojazdów

Scottish Driving Assessment Service

SMART Scottish Driving Assessment Service przeprowadza oceny zdolności prowadzenia pojazdów. Ocena taka może być wymagana w ramach dochodzenia DVLA ustalającego zdolność prowadzenia pojazdów.

Agencja oceny **SMART** ma swoją siedzibę w szpitalu Astley Ainslie w Edynburgu. Agencja oferuje także informacje i porady w zakresie prowadzenia pojazdów osobom chorym, z urazami lub niepełnosprawnością. Informacje te dotyczą też modyfikacji pojazdów i nauki jazdy. Aby skorzystać z usług agencji, należy mieć skierowanie od swojego lekarza (lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty ze szpitala) lub lekarza DVLA. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej

www.smart.scot.nhs.uk/service/driving-assessment.

Zadzwoń na naszą BEZPŁATNĄ infolinię Advice
Line pod numer 0808 801 0899.

Ocena medyczna poza Lothian

Jeśli nie mieszkasz w Lothian lub w jego pobliżu, może być Ci trudno stawić się w ośrodku Scottish Driving Assessment Centre.

W takim przypadku zapytaj swojego lekarza lub specjalistę medycznego, czy istnieją jakieś alternatywne rozwiązania dotyczące oceny zdolności prowadzenia pojazdów. Może istnieć możliwość poddania się ocenie przez swojego lekarza pierwszego kontaktu lub w lokalnym szpitalu.

Transport alternatywny

Podczas okresu niezdolności do prowadzenia pojazdów pomocne może być sprawdzenie istniejących rozwiązań alternatywnych.

Na stronie **www.travelinescotland.com** można znaleźć informacje dotyczące różnych opcji transportu publicznego oraz zaplanować swoje przejazdy.

Można także poprosić rodzinę i znajomych o pomoc w zakresie przejazdów.

Lekcje jazdy samochodem

Lekcje przypominające w zakresie prowadzenia samochodu mogą pomóc w odbudowaniu pewności siebie podczas tej czynności.

W lekcjach jazdy samochodem możesz brać udział jedynie pod warunkiem posiadania ważnego, nieanulowanego prawa jazdy i tylko jeśli Twój lekarz uznał, że możesz bezpiecznie prowadzić pojazdy.

Jeśli ktoś sam oddał swoje prawo jazdy lub straciło ono ważność, musi złożyć wniosek do DVLA i uzyskać ważne prawo jazdy, zanim rozpocznie lekcje jazdy samochodem.

Część 88 Ustawy o ruchu drogowym może zezwalać na prowadzenie pojazdów podczas okresu, w którym DVLA przetwarza wniosek o wydanie prawa jazdy. Więcej informacji na ten temat znajduje się w wytycznych DVLA „Can I drive while my licence is with the DVLA?” (Czy mogę prowadzić pojazdy, gdy moje prawo jazdy znajduje się w DVLA?). Tekst tych wytycznych można znaleźć po wejściu na stronę **www.gov.uk** i wpisaniu w wyszukiwarce „**INF188/6**”. To sam kierowca musi zdecydować, czy przepisy części 88 mają zastosowanie do niego.

Zadzwoń na naszą BEZPŁATNĄ infolinię Advice Line pod numer 0808 801 0899.

Ubezpieczenie

Twoim obowiązkiem jest poinformowanie ubezpieczyciela o wszelkich schorzeniach medycznych, które mogą mieć wpływ na Twoją zdolność prowadzenia pojazdów. Musisz także zgłosić mu wszelkie modyfikacje Twojego pojazdu oraz sprzęt do podawania tlenu, który regularnie przewożysz.

Twój ubezpieczyciel może zażądać raportu od lekarza, który stwierdza, że możesz prowadzić pojazdy w bezpieczny sposób.

Może być także konieczne znalezienie ubezpieczyciela, który zgodzi się Cię ubezpieczyć. Organizacja Chest Heart & Stroke Scotland posiada listę ubezpieczycieli, którzy ubezpieczają osoby mające długoterminowe schorzenia medyczne.



Program Blue Badge

Program Blue Badge (niebieski znaczek) pozwala osobom mającym trudności z poruszaniem się na parkowanie bliżej miejsc, do których muszą się udać. Znaczkki Blue Badges znane są także jako zezwolenia na parkowanie dla osób niepełnosprawnych.

Wniosek o objęcie programem Blue Badge można złożyć online do lokalnego samorządu. Opłata za przyznanie Blue Badge może wynosić do 20 £.

Aby uzyskać więcej informacji na ten temat, wejdź na stronę **www.mygov.scot/transport-travel/park-permit**.



Dane kontaktowe DVLA i informacje dodatkowe

Zapytania ogólne dotyczące praw jazdy DVLA

Tel.: 0300 790 6801

Web: www.gov.uk/contact-the-dvla

**Zapytania do DVLA dotyczące kwestii
medycznych i kwestionariusze oświadczenia
dotyczącego schorzenia medycznego**

Tel.: 0300 790 6806

Web: www.gov.uk/health-conditions-and-driving

Adres pocztowy: Drivers' Medical Enquiries,
DVLA, Swansea, SA99 1TU

Na stronie **www.gov.uk/browse/driving** znajduje się więcej informacji na temat kwestii związanych z prowadzeniem pojazdów i transportem, w tym prowadzeniem pojazdów w przypadku niepełnosprawności i schorzenia medycznego, programu Blue Badge i korzystania z transportu publicznego przez osoby niepełnosprawne.

Nasze publikacje są bezpłatne dla wszystkich osób w Szkocji – w formacie PDF i w wersji drukowanej. Wszystkie można zobaczyć na stronie **www.chss.org.uk/resources-hub**.

Aby uzyskać bezpłatną, poufną poradę i wsparcie od naszego zespołu Advice Line, skontaktuj się z nami:

zadzwoń pod numer 0808 801 0899

(pon.–pt. w godz. 9:00–16:00)

wyślij SMS o treści ADVICE pod numer 66777

advice@chss.org.uk

Jedna na pięć osób w Szkocji cierpi na choroby klatki piersiowej, serca, udar mózgu lub zespół long Covid. Aby dowiedzieć się, jak możesz pomóc większej liczbie osób w Szkocji, wejdź na stronę **www.chss.org.uk/supportus**.

Aby wyrazić opinię lub poprosić o formaty alternatywne, wyślij wiadomość e-mail na adres: **health.information@chss.org.uk**.

**Chest
Heart &
Stroke
Scotland**



**Zeskanuj tutaj, aby
zobaczyć wszystkie
nasze zasoby.**

Wersja zaktualizowana: lipiec 2024 r.
Następna redakcja tekstu: lipiec 2027 r.

E9-v.1.0-July2025

Szkocka organizacja
charytatywna (nr SC018761)