

Chest
Heart &
Stroke
Scotland



DRIVING WITH A MEDICAL CONDITION

القيادة

عند المعاناة من حالة مرضية



ESSENTIAL GUIDE

دليل أساسى

يتناول هذا الدليل الأساسي موضوع القيادة مع وجود حالة طيبة.

يتضمن الدليل ما يلي:

- القانون الخاص بالقيادة عند المعاناة من حالة مرضية.
- ماذا يعني التنازل الطوعي عن رخصتك.
- ما ينطوي عليه التحقيق الطبي الذي تجريه هيئة تراخيص القيادة والمركبات (DVLA).
- القانون الخاص بالقيادة عند المعاناة من أمراض الصدر أو القلب أو السكتة الدماغية.
- معلومات حول العودة إلى القيادة.

مصدر المعلومات هو إرشادات هيئة تراخيص القيادة والمركبات "تقييم اللياقة للقيادة: دليل للمهنيين الطبيين".

القانون الخاص بالقيادة عند المعاناة من حالة مرضية

بموجب القانون، يجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات عن أي حالة طبية قد تؤثر على قدرتك على القيادة بأمان. سيتمكن طبيبك (أو أخصائي الرعاية الصحية الذي لديه معرفة بحالتك) من إخبارك ما إذا كان عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات أم لا.

قد يتم تغريمك بما يصل إلى 1,000 جنيه إسترليني إذا لم تخبر هيئة تراخيص القيادة والمركبات عن حالة طبية تؤثر على قدرتك على القيادة بأمان.

وقد تتم مقاضاتك إذا تورطت في حادث نتيجة لحالتك الطبية.



إِخْبَارُ هَيْئَةِ تِرَاخِيصِ الْقِيَادَةِ وَالْمَرْكَبَاتِ

لأسباب تتعلق بالسلامة، وضعَت هيئة تراخيص القيادة والمركبات قواعد صارمة بشأن من يُسمح ومن لا يُسمح له بالقيادة.

إذا قال لك طبيبك أنك غير لائق للقيادة، يجب عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات ويجب ألا تقود.

إذا كان الأمر كذلك، فيمكنك إما اختيار التنازل عن رخصتك طوعيةً أو السماح لهيئة تراخيص القيادة والمركبات بإجراء تقييمها الخاص واتخاذ قرار بشأن رخصتك.

تم تضمين معلومات حول كيفية الاتصال بهيئة تراخيص القيادة والمركبات في نهاية هذا الدليل.



التنازل الطوعي عن رخصتك

يمكنك اختيار التنازل عن رخصتك طواعيةً. وهذا يعني أنك لا تنوی قيادة السيارة حتى يعتبر طبیبك أن ذلك آمن بالنسبة لك.

ستحتاج إلى استكمال نموذج هيئة تراخيص القيادة والمركبات "إعلان التنازل لأسباب طبية". لن تتخذ هيئة تراخيص القيادة والمركبات أي إجراء آخر في هذا الوقت.

إذا كنت ترغب في العودة للقيادة في وقت لاحق، يجب عليك التقدم بطلب إلى هيئة تراخيص القيادة والمركبات لاستعادة رخصتك. ووفقاً لظروفك، قد تتمكن من القيادة أثناء وجود طلبك مع هيئة تراخيص القيادة والمركبات.

لمزيد من المعلومات، راجع إرشادات هيئة تراخيص القيادة والمركبات "هل يمكنني القيادة بينما طلبي موجود لدى هيئة تراخيص القيادة والمركبات؟".

يمكنك الاطلاع عليها بزيارة www.gov.uk والبحث عن

"6/INF188"

التحقيق الطبي من قبل هيئة تراخيص القيادة والمركبات

ستقوم هيئة تراخيص القيادة والمركبات بإجراء تحقيق للنظر في أي شيء يتعلّق بصفحتك قد يؤثّر على قيادتك. من أجل هذا التحقيق:

- يجب عليك إكمال استبياناً طبياً.
- قد يحتاج الطبيب والأخصائي المتابع لحالتك إلى تقديم معلومات - ستحتاج هيئة تراخيص القيادة والمركبات إلى إذنك لطلب ذلك.
- قد تحتاج إلى تقييم مستقل من طبيب آخر و/أو قد تحتاج إلى حضور خدمة تقييم القيادة الإسكتلندية لإجراء تقييم للقيادة.

إذا كنت تتقدّم بطلب للحصول على رخصتك مرة أخرى بعد الاستسلام الطوعي، فسوف تحتاج أيضاً إلى استكمال نموذج طلب رخصة القيادة.

بعد التحقيق، سوف تتخذ المجموعة الطبية للسائقين في هيئة تراخيص القيادة والمركبات قراراً بشأن رخصتك. قد تمر بضعة أشهر قبل أن تعرف النتيجة.

قد يكون القرار واحداً مما يلي:

تحتفظ برخصتك.



تُمنح رخصة ترخيصاً لفترة زمنية محددة فقط. وبعد انتهاء هذه الفترة، يمكنك التقدم مجدداً أخرى للحصول على رخصة أخرى، وسوف تتحقق هيئة تراخيص القيادة والمركبات من أنك الآن تلبي المعايير الطبية للقيادة.



تُمنح ترخيصاً خاصاً يتطلب تعديلات على المركبة وأو ضوابط خاصة.



تلغى رخصتك (تسحب).



إذا تحسنت حالتك إلى درجة يعتقد معها طبيبك أنك تستطيع القيادة مرة أخرى بأمان، فيمكنك التقدم بطلب مرة أخرى للحصول على الرخصة الملغاة أو المرفوضة.

رخصة تقييم الإعاقة المؤقتة

إذا قمت بالتقديم مرةً أخرى للحصول على رخصة بعد إلغائها، فقد تُصدر لك هيئة تراخيص القيادة والمركبات رخصة تقييم إعاقة مؤقتة (PDAL)

يسمح لك برنامج رخصة تقييم الإعاقة المؤقتة بإجراء تقييم للقيادة على الطريق، ويسمح، عندما يكون ذلك مناسباً، بفترة إعادة تدريب قبل التقييم.

سوف تقوم خدمة تقييم القيادة الإسكتلندية بإجراء التقييم. هذا ليس اختبار قيادة، ولكنه يُستخدم لمعرفة ما إذا كنت مستعداً للعودة إلى القيادة.

بعد التقييم، سوف يقوم المُقيم بإعداد تقرير عن قيادتك.

سيتم إرسال نسخة من هذا التقرير إلى طبيب هيئة تراخيص القيادة والمركبات، والذي سيستخدم هذا التقرير وأي معلومات طبية أخرى لاتخاذ قرار بشأن قيادتك.

القيادة عند المعاناة من حالة مرضية

إذا تم تشخيصك بمرض طويل الأمد في الصدر أو القلب، أو إذا كنت تعاني من نوبة إقفارية عابرة أو سكتة دماغية، فيمكن لطبيبك أن ينصحك بما إذا كنت بحاجة إلى إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات.

إذا لم يكن عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات، فقد يتبعين عليك التوقف عن القيادة لفترة محددة من الوقت. وسوف يعتمد ما إذا كان هذا ضروريًا على حالتك وأعراضك ونوع الرخصة التي لديك. اسأل طبيبك إذا كنت غير متأكد مما إذا كان هذا يؤثر عليك.

حتى لو كان بإمكانك الاستمرار في القيادة، يجب عليك التأكد من أنك قادر دائمًا على التحكم في السيارة بأمان. إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن قدرتك على القيادة بأمان، فتحدث إلى طبيبك الممارس العام.

تتناول الصفحات التالية بمزيد من التفاصيل الحالات المحددة.

القيادة عند المعاشرة من مرض صدري طويل الأمد

إذا كنت تعاني من مرض صدري طويلة الأمد، فلا توجد **قيود قانونية على قيادتك**. لا تحتاج إلى إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات إلا إذا كنت تعاني من الدوار أو الإغماء أو فقدان الوعي بشكل منتظم.

إذا كنت تستخدم الأكسجين **وتنقل أسطوانات الأكسجين أو جهاز تركيز الأكسجين في سيارتك**، فيجب عليك إخبار شركة التأمين التي تتعامل معها. ومن المفترض ألا يؤثر هذا على أقساط التأمين التي تدفعها.

يجب أن يكون الأكسجين الخاص بك مؤمناً دائمًا أثناء القيادة، ووضعه في صندوق السيارة عندما لا يكون قيد الاستخدام.

لا يجب عليك **أبداً** استخدام أسطوانة الأكسجين أو جهاز تركيز الأكسجين أثناء تزويد السيارة بالوقود، لأن هذا يشكل خطراً حريقاً كبيراً.



القيادة عند المعاناة من مرض قلبي

يتوقف تأثير المرض القلبي على نوع الرخصة التي تحملها والحالة المرضية التي تعاني منها.

الفئة 1: رخصة سيارة/ دراجة نارية

لا تحتاج إلى إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات إذا كنت قد أصبحت بأيٍ مما يلي:

- نوبة قلبية
- جراحة مجازة الشريان التاجي
- مرض في صمام القلب أو جراحة في صمام القلب
- ذبحة صدرية.

على الرغم من أنك لست بحاجة إلى إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات بهذه الحالات، إلا أنه يتبع عليك التوقف عن القيادة حتى يخبرك الطبيب أو الأخصائي المتابع لحالتك أن القيادة آمنة.

قواعد لأمراض قلبية معينة

إذا كان مرضك القلبي يسبب لك حالات دوار أو إغماء مفاجئة، يجب عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات **ويجب عليك التوقف عن القيادة** حتى يخبرك طبيب أو أخصائي أنه من الآمن أن تقوم بالقيادة.

تنطبق هذه القواعد أيضاً على الحالات المرضية التي أدت إلى تركيب جهاز لتنظيم ضربات القلب أو جهاز **مزيل الرجفان القابل للزرع** لك. يجب عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات إذا تم تركيب أي من هذه الأجهزة لك. يتطلب تركيب مزيل الرجفان القابل للزرع عدم قيادة السيارة لمدة تتراوح بين شهر وستة أشهر بعد التركيب.

**متلازمة الشريان التاجي الحادة،
بما في ذلك النوبة القلبية أو
عملية جراحية في القلب**



لا يتعين عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات ولكن يجب عليك التوقف عن القيادة لمدة أسبوع واحد على الأقل (إذا نجح العلاج ولم تظهر أي أعراض أخرى) أو شهر واحد (إذا لم تحصل على موافقة طبية صريحة).

الذبحة الصدرية

لا يتعدى عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات
ويمكنك الاستمرار في القيادة، **إلا إذا كنت تعاني من**
أعراض. إذا حدث هذا، فيجب عليك التوقف عن القيادة
حتى تتم السيطرة على الأعراض.

توسيع الشريان التاجي

لا يتعدى عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات
ولكن يجب عليك التوقف عن القيادة لمدة **أسبوع** على
الأقل إذا كانت عملية توسيع الشريان ناجحة، أو لمدة 4
أسابيع على الأقل إذا لم تكن ناجحة.

يحتوي موقع www.gov.uk/heart-attacks-and-driving على مزيد من المعلومات حول القيادة بعد
الإصابة بنوبة قلبية أو الخضوع لجراحة توسيع الشريان
التاجي.

التسلخ التلقائي للشريان التاجي (SCAD)

إذا كنت تعاني من تسلخ تلقائي للشريان التاجي، يجب
عليك عدم القيادة لمدة **4 أسابيع** على الأقل، ولكن ليس
عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات **إلا إذا كنت**
تعاني أيضاً من أعراض أخرى.

قصور القلب

لا يتعين على معظم الأشخاص المصابين بقصور القلب إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات أو التوقف عن القيادة.

إذا كنت تعاني من أعراض تؤثر على قدرتك على القيادة (مثل الدوار أو اضطرابات الرؤية أو الإغماء)، أو إذا تم تشخيص إصابتك بقصور القلب من الدرجة الرابعة، فيجب عليك **إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات** وقد لا تتمكن من القيادة.

عدم انتظام ضربات القلب

عدم انتظام ضربات القلب هو أي خلل في ضربات القلب يجب عليك التوقف عن القيادة حتى تتم السيطرة على عدم انتظام ضربات القلب لديك لمدة **4 أسابيع على الأقل**. إذا شعرت بعدم انتظام ضربات القلب أثناء القيادة، فعليك التوقف في أقرب فرصة وعدم القيادة حتى تختفي الأعراض.

إذا كنت تعاني من عدم انتظام ضربات القلب غير المنضبط أو إذا كان يسبب أعراضًا قد تؤثر على قيادتك (مثل الدوار أو الإغماء)، فيجب عليك **إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات**.

زرع جهاز تنظيم ضربات القلب

يجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات إذا تم تركيب جهاز لتنظيم ضربات القلب لك، والتوقف عن القيادة لمدة **أسبوع واحد** على الأقل بعد تركيبه.

جهاز مزيل الرجفان القابل للزرع

إذا تم زرع جهاز مزيل للرجفان قابل للزرع في جسمك، فيجب ألا تقوم بالقيادة لمدة **6 أسابيع** على الأقل بعد زرعه، ويجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات.

تمدد الشريان الأورطي

إذا كنت تعاني من تمدد في الشريان الأورطي يزيد حجمه عن 6 سم (أسأل طبيبك إذا لم تكن متأكداً)، فيجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات. سيعتمد تحديد مدى قدرتك على القيادة على الأعراض وحجم التمدد الشرياني.

تسليخ الأورطي

إذا تم تشخيصك بتسليخ الأورطي، فيجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات والتوقف عن القيادة. قد تتمكن من التقدّم مرةً أخرى للحصول على رخصتك بعد الخضوع لجراحة ناجحة.

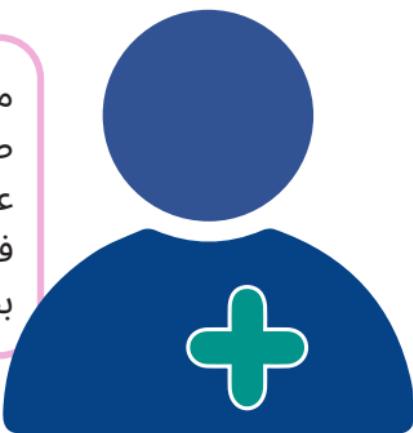
الفئة 2: رخصة حافلة عامة أو خاصة أو شاحنة

بالنسبة لمعظم أمراض القلب، إذا كان لديك رخصة قيادة حافلة عامة أو خاصة أو شاحنة، فستحتاج إلى إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات وقد يتم إلغاء رخصتك.

إذا كنت تعاني بشكل مؤثر من أعراض الذبحة الصدرية أو مشاكل قلبية أخرى، فلا تقم بالقيادة.

في بعض الحالات، وبعد مرور فترة زمنية محددة، يمكن أن يتم تقييمك من قبل طبيبك الممارس العام أو هيئة تراخيص القيادة والمركبات لإعلامك بما إذا كان يُسمح لك بالقيادة مرة أخرى. على سبيل المثال: إذا لم تكن قد عانيت من أعراض الذبحة الصدرية لمدة ستة أشهر، فيمكنك التقدم مرة أخرى للحصول على رخصتك.

من المفترض أن يكون طبيبك الممارس العام قادرًا على تقديم المشورة لك فيما يتعلق بالقواعد الخاصة بحالتك المرضية المحددة.



إذا كان لديك جهاز مزيل رجفان تاجي قابل للزرع، فلا يمكنك الحصول على رخصة قيادة من الفئة 2 أو قيادة مركبة ثقيلة.

يجب عليك إخطار هيئة تراخيص القيادة والمركبات بمرضك القلبي بمجرد تشخيص حالتك. يجب عليك إخطار هيئة تراخيص القيادة والمركبات بأي جراحة أو علاج للقلب في أقرب وقت ممكن. إذا كنت تتقدم للحصول على رخصة المجموعة 2 لأول مرة، فيجب عليك إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات بأي تشخيصات أو علاجات قلبية سابقة.

هناك بضعة أمراض قلبية لا يتعدى عليها إبلاغ هيئة تراخيص القيادة والمركبات بها:

- ارتفاع ضغط الدم، بشرط أن يكون ضغطك الانقباضي أقل من 180 ملم زئبقي وضغطك الانبساطي أقل من 100 ملم زئبقي
- مرض صمام القلب عديم الأعراض
- تضيق الأورطي الخفيف إلى المتوسط.

يجب الإبلاغ عن أي أمراض قلبية أخرى، أو أي حالة مرضية تسبب الدوار أو الإغماء أو التشتت.

القيادة بعد السكتة الدماغية أو النوبة الإقفارية العابرة

يمكن أن تؤثر السكتة الدماغية أو النوبة الإقفارية العابرة على قدرتك على القيادة بأمان.

يتوقف تحديد مدى قدرتك على القيادة بعد الإصابة بسكتة دماغية أو نوبة إقفارية عابرة على حالتك وأعراضك ونوع الرخصة التي تحملها.

لا تؤدي الإعاقة في ذراعيك وساقيك بالضرورة إلى منعك من القيادة. ففي بعض الحالات، قد يتم تعديل المركبات للسماح لك بالاستمرار في القيادة. إذا كانت هناك قواعد مفروضة على التعديلات التي يجب أن تتم في المركبات حتى تتمكن من قيادتها، فيجب توضيح هذه القواعد في رخصة قيادتك.

كما هو الحال مع أمراض القلب، فإن آثار السكتة الدماغية أو النوبة الإقفارية العابرة تعتمد على نوع الرخصة. وتتناول الصفحات التالية هذه الاختلافات.

www.gov.uk/stroke-and-driving تفضل بزيارة لمزيد من المعلومات.

الفئة 1: رخصة سيارة أو دراجة نارية



يجب ألا تقوم بالقيادة لمدة شهر على الأقل بعد الإصابة بسكتة دماغية أو نوبة إقفارية عابرة واحدة. لا يتبعن عليك إخطار هيئة تراخيص القيادة والمركبات.

إذا كنت قد أصبحت بأكثر من نوبة إقفارية عابرة، فلا يجب أن تقوم بالقيادة حتى يمر أكثر من شهر بعد آخر نوبة إقفارية عابرة أصبحت بها.

عليك فقط إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات في الحالات التالية:

إذا كنت لا تزال تعاني من مضاعفات تؤثر على قدرتك على القيادة بأمان بعد شهر واحد من إصابتك بالسكتة الدماغية أو النوبة الإقفارية العابرة

إذا أصبحت بأي نوع من نوبات التشنج

إذا كنت بحاجة إلى الخضوع لجراحة في المخ نتيجة لسكتتك الدماغية

إذا كان أي شخص يقدم الرعاية الطبية يشعر بالقلق بشأن قدرتك على القيادة بأمان.

الفئة 2: رخصة حافلة عامة أو خاصة أو شاحنة



إذا كنت قد تعرضت لسكتة دماغية أو نوبة إقفارية عابرة، يجب عليك إخبار هيئة تراخيص القيادة والمركبات. س يتم إلغاء رخصتك لمدة 12 شهراً على الأقل.

قد تتمكن من التقدم مجدداً للحصول على رخصتك بعد هذه المدة إذا لم تكن تعاني من أي مضاعفات مستمرة وكان من الآمن لك أن تقوم بالقيادة.

قد يتوقف إعادة الترخيص على التقارير الطبية والاختبارات، بما في ذلك تخطيط كهربية القلب أثناء التمارين الرياضية.

إذا كنت قد أصبت لأكثر من سكتة دماغية أو نوبة إقفارية عابرة، فسوف تحتاج إلى إجراء اختبارات وظيفية للقلب لمعرفة ما إذا كان من المحتمل تكرار ذلك.

الفئة 3: رخصة سيارة أجرة

توصي لجنة النقل المختارة بأن تطبق المجالس المحلية على رخصة سيارة الأجرة بعد الإصابة بسكتة دماغية أو نوبة قلبية عابرة نفس القيود المطبقة على حاملي رخصة الفئة 2.



وهذا يعني أنه يجب عليك إبلاغ هيئة ترخيص القيادة والمركبات وسيتم إلغاء رخصة الفئة 3 الخاصة بك لمدة 12 شهراً على الأقل.

راجع مع مجلس الترخيص المحلي الذي تتبعه القيود المفروضة في منطقتك.

العودة إلى القيادة

خدمة تقييم القيادة الإسكتلندية

تقدم خدمة تقييم القيادة الإسكتلندية SMART تقييمات القيادة. قد يكون هذا مطلوباً كجزء من تحقيق هيئة تراخيص القيادة والمركبات بشأن الصلاحية للقيادة.

يقع مقر خدمة تقييم SMART في مستشفى آستلي إينزلي في إدنبرة. وتقدم الخدمة أيضاً معلومات ونصائح حول القيادة للأشخاص الذين يعانون من حالة طبية أو تعرضوا لإصابة أو يعانون من إعاقة. ويتضمن ذلك معلومات حول تعديلات المركبات ودورس القيادة. يجب إحالتك إلى هذه الخدمة من قبل طبيبك (ممارس عام أو أخصائي في مستشفى) أو من قبل طبيب تابع لهيئة تراخيص القيادة والمركبات. يمكنك معرفة المزيد عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني

www.smart.scot.nhs.uk/service/driving-assessment

التقييم الطبي خارج لوثيان

إذا كنت لا تعيش في لوثيان أو بالقرب منها، فقد يصعب عليك الذهاب إلى مركز تقييم القيادة الإسكتلندي.

إذا كان الأمر كذلك، اسأل طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية المتابع لحالتك عما إذا كانت هناك بدائل لتقييم القيادة. قد تتمكن من الخضوع لتقييم من قبل طبيبك الممارس العام أو في مستشفى محلي.

وسائل النقل البديلة

في حال عدم قدرتك على القيادة، قد يكون من المفيد البحث عن بدائل.

يمكنك العثور على معلومات حول مجموعة من وسائل النقل العام، والحصول على مساعدة في التخطيط للرحلات، على الموقع الإلكتروني www.travelinescotland.com

قد يكون من المفيد أيضًا طلب المساعدة من الأهل والأصدقاء فيما يتعلق بالنقل.

دروس القيادة

قد تجد دروس القيادة التنشيطية مفيدة لإعادة بناء ثقتك بنفسك.

لا يمكنك الحصول على دروس قيادة إلا إذا كان لديك رخصة صالحة وغير ملغاة، وإذا وافق طبيبك على أنه من الآمن أن تقوم بالقيادة.

إذا كنت قد تنازلت عن رخصتك أو إذا كانت مدة صلاحيتها قد انتهت، فيجب عليك التقدم بطلب إلى هيئة تراخيص القيادة والمركبات والحصول على رخصة صالحة قبل بدء الدروس.

قد يسمح لك القسم 88 من قانون المرور بالقيادة أثناء قيام هيئة تراخيص القيادة والمركبات بدراسة طلبك للحصول على الرخصة. توجد المزيد من المعلومات في إرشادات هيئة تراخيص القيادة والمركبات "هل يمكنني القيادة أثناء وجود رخصتي مع هيئة تراخيص القيادة والمركبات؟" يمكنك العثور على هذه المعلومات من خلال زيارة الموقع الإلكتروني www.gov.uk والبحث عن "6/INF188".

يعين على السائق أن يقرر ما إذا كان القسم 88 ينطبق عليه أم لا.

التأمين

يجب عليك إبلاغ شركة التأمين الخاصة بك عن أي حالة طبية تعاني منها وقد تؤثر على قدرتك على القيادة. ويجب عليك أيضًا إخبارها بأي تعديلات على سيارتك، وعن أي معدات أكسجين تحملها بانتظام.

قد تطلب شركة التأمين الخاصة بك تقريرًا طبيًا يصرّح بأنه من الآمن لك أن تقوم بالقيادة.

قد يتعين عليك أيضًا البحث عن شركة تأمين تتولى تغطيتك. تمتلك مؤسسة Chest Heart & Stroke Scotland صحيفة حقائق تتضمن قائمة شركات التأمين التي قد تكون قادرة على تأمينك حال إصابتك بحالة صحية طويلة الأمد.



نظام الشارة الزرقاء

يتيح نظام الشارة الزرقاء للأشخاص الذين يعانون من صعوبات في التنقل إيقاف سياراتهم بالقرب من الأماكن التي يحتاجون إلى الذهاب إليها. تُعرف الشارات الزرقاء أيضًا باسم تصاريح إيقاف السيارات للمعاقين.

يمكنك التقدم بطلب للحصول على شارة زرقاء عبر الإنترنط من المجلس المحلي الذي تتبعه. قد يتم تحصيل رسوم تصل إلى 20 جنيهًا إسترلينيًّا للحصول على الشارة الزرقاء.

تفضل بزيارة www.mygov.scot/transport-travel/park-permit للحصول على مزيد من المعلومات.



تفاصيل الاتصال بهيئة تراخيص القيادة والمركبات والمزيد من المعلومات

استفسارات حول تراخيص القيادة العامة من هيئة تراخيص القيادة والمركبات

رقم الهاتف: 0300 790 6801

الموقع الإلكتروني: www.gov.uk/contact-the-dvla

استبيانات الاستفسارات الطبية وإعلان الحالات الطبية التابعة لهيئة تراخيص القيادة والمركبات

رقم الهاتف: 0300 790 6806

الموقع الإلكتروني: [www.gov.uk/health-conditions-](http://www.gov.uk/health-conditions-and-driving)
and-driving

العنوان البريدي: الاستفسارات الطبية للسائقين، هيئة تراخيص القيادة والمركبات، سوانزي، SA99 1TU

تفصّل بزيارة www.gov.uk/browse/driving للحصول على مزيد من المعلومات حول مسائل القيادة والنقل، بما في ذلك القيادة عند المعاناة من إعاقة أو حالة طبية، ونظام الشارة الزرقاء واستخدام وسائل النقل العام إذا كنت من ذوي الإعاقة.

منشوراتنا متاحة مجاناً للجميع في اسكتلندا، سواء بصيغة PDF أو مطبوعة. يمكنك الاطلاع عليها جميعها عبر الموقع الإلكتروني www.chss.org.uk/resources-hub

للحصول على المشورة والدعم مجاناً وفي سرية من فريق خلط المشورة لدينا، يمكنك التواصل معنا عن طريق:

الاتصال على الرقم الهاتفي 0899 801 0808 (من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 4 عصراً)
إرسال كلمة "نصيحة" في رسالة نصية إلى 66777 أو
عبر البريد الإلكتروني advice@chss.org.uk

يعاني واحد من كل خمسة أشخاص في اسكتلندا من مشاكل صحية مرتبطة بالصدر أو القلب أو السكتات الدماغية أو مضاعفات طويلة الأمد لكورونا. انقر على الرابط

www.chss.org.uk/supportus لمعرفة كيفية مساعدتنا في تقديم الدعم إلى مزيد من الأشخاص في اسكتلندا.

لإبداء ملاحظاتك التقييمية أو طلب تنسيقات بديلة، يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى: health.information@chss.org.uk



NO LIFE HALF LIVED



قم بمسح هنا لرؤية
جميع مواردنا!

تم التحديث: سبتمبر 2024
المراجعة التالية: سبتمبر 2027