Chest Heart & Stroke Scotland

DRIVING WITH A MEDICAL CONDITION

ایک طبی مسئلے
کے ساتھ گاڑی چلانا

ضروری گائیڈ

ESSENTIAL GUIDE

یہ ضروری گائیڈ کسی طبی مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانے کے متعلق ہے۔

یہ ذیل کی وضاحت کرتی ہے:

- کسی طبی مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانے کے متعلق قانون۔
- اپنے لائسنس کو رضاکارانہ طور پر چھوڑنے کا مطلب کیا ہے۔
- DVLA کی طبی تحقیق میں کیا شامل ہوتا ہے۔
- چھاتی، دل یا فالج کے مسائل کے ساتھ گاڑی چلانے کے متعلق قانون۔
- گاڑی چلانا دوبارہ شروع کرنے کے متعلق معلومات۔

معلومات DVLA کی رہنمائی "گاڑی چلانے کے لیے تندرستی کا جائزہ لینا: رہنماء برائے طبی ماہرین" سے لی گئی ہیں۔

کسی طبی مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانے کے متعلق قانون

قانون کے تحت، آپ کو ڈرائیور اینڈ وہیکل لائسنسنگ ایجنسی (DVLA) کو کسی بھی ایسے طبی مسئلے کے متعلق آگاہ کرنا ہو گا، جو آپ کی بحفاظت گاڑی چلانے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتا ہو۔ آپ کا ڈاکٹر (یا آپ کی حالت کے علم کا حامل نگہداشت صحت کا کوئی ماہر) آپ کو یہ بتانے کے قابل ہو گا کہ آیا آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت ہے۔

اگر آپ DVLA کو کسی ایسی طبی حالت، جو بحفاظت گاڑی چلانے کی آپ کی صلاحیت کو متاثر کرتی ہو، کے متعلق آگاہ نہیں کرتے، تو آپ پر £1,000 تک کا جرمانہ کیا جا سکتا ہے۔

اگر آپ اپنی طبی حالت کے نتیجے میں کسی حادثے میں شامل ہوتے ہیں، تو آپ پر مقدمہ چلایا جا سکتا ہے۔

DVLA کو بتانا

حفاظتی وجوہات کی بنیاد پر، DVLA اس حوالے سے سخت قواعد رکھتی ہے کہ کون گاڑی چلا سکتا ہے اور کون نہیں۔

اگر آپ کا ڈاکٹر کہتا ہے کہ آپ گاڑی چلانے کے لیے تندرست نہیں، تو آپ کو DVLA کو آگاہ کرنا ہو گا اور آپ گاڑی نہیں چلا سکتے۔

اگر ایسا ہو، تو آپ رضاکارانہ طور پر اپنا لائسنس چھوڑنے کا انتخاب کر سکتے ہیں یا DVLA کو خود جائزہ لینے کی اجازت دے سکتے ہیں، تاکہ وہ آپ کے لائسنس کے متعلق فیصلہ کر لیں۔

DVLA سے رابطہ کرنے کے طریقے کے متعلق معلومات اس رہنماء کے اختتام پر موجود ہیں۔

اپنے لائسنس کو رضاکارانہ طور پر چھوڑنا

آپ رضاکارانہ طور پر اپنا لائسنس چھوڑنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ اس وقت تک گاڑی چلانے کا ارادہ نہیں رکھتے، جب تک آپ کا ڈاکٹر آپ کے لیے ایسا کرنے کو محفوظ نہ سمجھے۔

آپ کو DVLA فارم "**طبی وجوہات کی بنیاد پر چھوڑنے کا اعلان**" بھرنا ہو گا۔ DVLA اس وقت مزید قدم نہیں اٹھائے گی۔

اگر آپ بعد میں دوبارہ گاڑی چلانا شروع کرنا چاہیں گے، تو آپ کو اپنا لائسنس واپس حاصل کرنے کے لیے درخواست دینی ہو گی۔ آپ کے حالات کی بنیاد پر، آپ DVLA کے پاس اپنی درخواست ہونے کے دوران گاڑی چلانے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے، DVLA کی رہنمائی "**کیا مجھے DVLA کے پاس اپنی درخواست ہونے کے دوران گاڑی چلانے کی اجازت ہو گی؟**" آپ کو یہ **www.gov.uk** پر جا کر "**INF188/6**" تلاش کر کے مل سکتی ہے۔

DVLA کی طبی تحقیق

DVLA اس بات پر غور کرنے کے لیے تحقیق کرے گی کہ آیا آپ کی صحت سے متعلقہ کسی چیز کی وجہ سے آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت متاثر ہو سکتی ہے۔ اس تحقیق کے لیے:

- آپ کو ایک طبی سوالنامہ مکمل کرنا ہو گا۔
- آپ کے ڈاکٹر اور اسپیشلسٹ کو معلومات فراہم کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے - DVLA کو اس کی درخواست کرنے کے لیے آپ کی اجازت کی ضرورت ہو گی۔
- آپ کو کسی دوسرے ڈاکٹر سے آزادانہ معائنہ کروانے اور/یا ڈرائیونگ کے جائزے کے لیے سکاٹش ڈرائیونگ اسیسمنٹ سروس کے پاس جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اگر آپ رضاکارانہ طور پر چھوڑنے کے بعد اپنے لائسنس کے لیے دوبارہ درخواست دے رہے ہوں، تو آپ کو ڈرائیونگ لائسنس کی درخواست کے ایک فارم کی ضرورت ہو گی۔

تحقیق کے بعد، DVLA میں ڈرائیورز میڈیکل گروپ آپ کے لائسنس کے متعلق ایک فیصلہ کرے گا۔ آپ کو نتیجے کا علم ہونے میں چند مہینے لگ سکتے ہیں۔

یہ فیصلہ درج ذیل میں سے ایک ہو سکتا ہے:

- آپ اپنا لائسنس برقرار رکھ سکتے ہیں۔
- آپ کو صرف ایک مختص عرصے کے لیے ایک لائسنس دیا جاتا ہے۔ جب یہ عرصہ ختم ہوتا ہے، تو آپ ایک اور لائسنس کی درخواست دے سکتے ہیں اور DVLA دیکھے گی کہ آیا آپ اب گاڑی چلانے کے لیے طبی معیارات پر پورے اترتے ہیں۔
- آپ کو ایک خصوصی لائسنس دیا جاتا ہے، جو گاڑی میں تبدیلیوں اور/یا خصوصی کنٹرولز کا تقاضہ کرتا ہے۔
- آپ کے لائسنس کو منسوخ کر دیا جاتا ہے (لے لیا جاتا ہے)۔

اگر آپ کی حالت اس حد تک بہتر ہو جاتی ہے کہ آپ کے ڈاکٹر کو لگتا ہے کہ دوبارہ گاڑی چلانا محفوظ ہے، تو آپ منسوخ شدہ یا رد شدہ لائسنس کے لیے دوبارہ درخواست دے سکتے ہیں۔

پرووژنل ڈِس ایبلٹی اسیسمنٹ لائسنس

اگر آپ ایک لائسنس کے منسوخ ہونے کے بعد دوبارہ درخواست دیتے ہیں، تو DVLA آپ کو پرووژنل ڈس ایبلٹی اسیسمنٹ لائسنس (PDAL) جاری کر سکتی ہے۔

PDAL آپ کو سڑک پر گاڑی چلانے کے ایک جائزے میں شرکت کرنے کی اجازت دیتی ہے اور جہاں مناسب ہو، جائزے سے پہلے دوبارہ تربیت کا عرصہ فراہم کرتی ہے۔

سکاٹش ڈرائیونگ اسیسمنٹ سروس جائزہ لے گی۔ یہ ایک ڈرائیونگ ٹیسٹ نہیں ہے۔ اسے اس بات کو جاننے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے کہ آیا آپ گاڑی چلانا دوبارہ شروع کرنے کے لیے تیار ہیں۔

آپ کے جائزے کے بعد، آپ کا جائزہ کار آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت پر ایک رپورٹ تیار کرے گا۔

اس رپورٹ کی ایک نقل ایک DVLA طبی ڈاکٹر کو جائے گی، جو اس رپورٹ اور دیگر طبی معلومات کو آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت کے متعلق فیصلہ کرنے کے لیے استعمال کرے گا۔

صحت کے مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانا

اگر آپ میں چھاتی یا دل کے کسی طویل مدتی مسئلے کی تشخیص ہوئی ہے یا اگر آپ کو ایک ٹرانزیئینٹ اسکیمک اٹیک (TIA) یا فالج کا دورہ ہوا ہے، تو آپ کو ڈاکٹر آپ کو مشورہ دے سکتا ہے کہ آیا آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کے لیے DVLA کو آگاہ کرنا ضروری نہ ہو، تو آپ پھر بھی مخصوص عرصے کے لیے گاڑی چلانا روکنا پڑ سکتا ہے۔ اس کے ضروری ہونے کے فیصلے کا انحصار آپ کی حالت، آپ کی علامات اور آپ کے لائسنس کی قسم پر ہو گا۔ اگر آپ کو یقین نہیں کہ آیا اس سے آپ متاثر ہوتے ہیں، اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں۔

بےشک اگر آپ گاڑی چلانا جاری رکھ سکتے ہوں، آپ کو یقینی بنانا ہو گا کہ آپ ایک گاڑی کو ہمیشہ بحفاظت کنٹرول کرنے کے قابل ہوں۔ اگر آپ کو بحفاظت طریقے سے گاڑی چلانے کی اپنی صلاحیت کے متعلق کوئی خدشات ہوں، تو اپنے جی پی سے بات کریں۔

درج ذیل صفحات مخصوص مسائل کے متعلق زیادہ تفصیل بتاتے ہیں۔

چھاتی کے طویل مدتی مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانا

اگر آپ کو چھاتی کا طویل مدتی مسئلہ ہو، تو آپ کے گاڑی چلانے پر کوئی **قانونی حدود نہیں**۔ آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت نہیں، ماسوائے یہ کہ آپ کو باقاعدگی سے سر چکرانے، غشی آنے یا بے حوش ہونے کا سامنا ہوتا ہو۔

اگر آپ آکسیجن استعمال کرتے ہیں اور **اپنی گاڑی میں اپنے آکسیجن سلینڈر یا ایک آکسیجن کنسنٹریٹر لے کر سفر کرتے ہیں**، تو آپ کو اپنے انشورنس کے فراہم کنندہ کو بتانا چاہیے۔ اس سے آپ کی انشورنس کے پریمیمز کو متاثر نہیں ہونا چاہیے۔

گاڑی چلاتے ہوئے، آپ کی آکسیجن کو ہمیشہ بحفاظت رکھا گیا ہونا چاہیے اور زیر استعمال نہ ہونے کی صورت میں گاڑی کی ڈگی میں ہونا چاہیے۔

آپ کو گاڑی میں ایندھن بھرتے ہوئے اپنے آکسیجن سلینڈر یا کنسنٹریٹر کو کبھی بھی استعمال **نہیں** کرنا چاہیے، کیونکہ یہ آگ کا بڑا خطرہ ہے۔

دل کے مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانا

دل کی بیماری کے اثر کا انحصار آپ کے پاس موجود لائسنس کی قسم اور آپ کو لاحق بیماری پر ہو گا۔

زمرہ 1: کار/موٹرسائیکل لائسنس

اگر آپ جو درج ذیل میں سے کسی کا سامنا ہوا ہو، تو آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت نہیں:

- ایک دل کا دورہ
- کورونری آرٹری بائی پاس سرجری
- دل کے والو کی بیماری یا دل کے والو کی سرجری
- انجائنا۔

جبکہ آپ کو DVLA کو ان بیماریوں کے متعلق آگاہ کرنے کی ضرورت نہیں، آپ کو پھر بھی اس وقت تک گاڑی چلانا روکنا پڑ سکتا ہے، جب تک آپ کے ڈاکٹر یا اسپیشلسٹ آپ کو نہ بتائیں کہ ایسا کرنا محفوظ ہے۔

دل کی منتخب شدہ بیماریوں کے قواعد

اگر آپ کی دل کی بیماری اچانک سر چکرانے یا غشی آنے کی وجہ بنتی ہے، تو آپ کو **لازمی** طور پر DVLA کو آگاہ کرنا ہو گا اور اس وقت تک **گاڑی چلانی روکنی ہو گی** جب تک کہ آپ کو کسی ڈاکٹر یا اسپیشلسٹ کی جانب سے بتا نہ دیا جائے کہ ایسا کرنا محفوظ ہے۔

ان قواعد کا اطلاق ان مسائل پر بھی ہوتا ہے، جن کی وجہ آپ کو ایک **پیس میکر** یا **امپلانٹیبل کارڈیو ورٹر ڈیفبریلیٹر** (ICD) لگوانا پڑا۔ اگر آپ کو ان دونوں میں سے کوئی بھی چیز لگی ہوئی ہو، تو آپ کو **لازمی طور پر DVLA کو بتانا ہو گا**۔ ایک ICD لگائے جانے کا مطلب ہے کہ آپ اس کے بعد 1-6 مہینے کے لیے گاڑی نہیں چلاتے۔

ایکیوٹ کورونری سنڈروم، بشمول دل کا دورہ یا دل کا آپریشن

آپ کو DVLA کو بتانے کی ضرورت نہیں، مگر آپ کو لازماً 1 ہفتے (اگر علاج کامیاب ہوا ہو اور مزید کوئی علامات نہ ہوں) یا 1 مہینے (اگر آپ کو واضح طبی منظوری نہ ملے) کے لیے گاڑی چلانا چھوڑنا ہو گا۔

انجائنا

آپ کو DVLA کو بتانے کی ضرورت نہیں ہے اور آپ گاڑی چلانا جاری رکھ سکتے ہیں، ماسوائے یہ کہ اگر آپ کو علامات کا سامنا ہو۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ کو علامات کے قابو میں آنے تک گاڑی چلانا چھوڑنا ہو گا۔

کورونری اینجیو پلاسٹی

آپ کو DVLA کو بتانے کی ضرورت نہیں ہے، لیکن اگر اینجیو پلاسٹی کامیاب ہوئی ہو، تو آپ کو کم از کم **1 ہفتے** کے لیے گاڑی چلانا روکنا ہو گا یا کامیاب نہ ہونے کی صورت میں کم از کم 4 ہفتوں کے لیے۔

www.gov.uk/heart-attacks-and-driving پر ایک دل کے دورے یا اینجیو پلاسٹی کے بعد گاڑی چلانے کے متعلق مزید معلومات موجود ہیں۔

سپانٹینیئس کورونری آرٹری ڈائیسیکشن (SCAD)

اگر آپ کو ایک SCAD کا سامنا ہوا ہے، تو آپ کو کم از کم **4 ہفتوں** کے لیے لازمًا گاڑی نہیں چلانی چاہیے، لیکن آپ کو DVLA کو بتانے کی ضرورت نہیں ہے، ماسوائے یہ کہ آپ کو دیگر کوئی علامات بھی درپیش ہوں۔

ہارٹ فیل ہو جانا

ہارٹ فیلیئر کے حامل زیادہ تر لوگوں کو DVLA کو آگاہ کرنے یا گاڑی چلانا روکنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اگر آپ کو ایسی علامات کا سامنا ہے، جو آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت کو متاثر کرتی ہیں (مثلاً سر چکرانا، بصارت میں خلل یا غشی آنا) اگر آپ میں **کلاس IV ہارٹ فیلیئر** کی تشخیص ہوئی ہے، تو آپ کو **DVLA** کو آگاہ کرنا ہو گا اور ہو سکتا ہے کہ گاڑی چلانے کی اجازت نہ ہو۔

دل کے اے ردمیاز

دل کا ایک اے ردمیا آپ کی دل کی دھڑکن میں کوئی بھی غیر معمولی پن ہے۔ آپ کو گاڑی چلانا چھوڑ دینا چاہیے، ماسوائے اور جب تک کہ آپ کا اے ردمیا کم از کم **4 ہفتوں** کے لیے زیر قابو نہ ہو۔ اگر آپ کو گاڑی چلاتے ہوئے اے ردمیا کا سامنا ہوتا ہے، تو پہلے موقع پر گاڑی ایک جانب روک لیں اور علامات کے چلے جانے تک گاڑی نہ چلائیں

اگر آپ کو **بے قابو اے ردمیا** ہوتا ہے یا اگر یہ ایسی **علامات** کی وجہ بنتا ہے، جو آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہیں (جیسا کہ سر چکرانا یا غشی آنا)، تو آپ کو **DVLA** کو آگاہ کرنے کی ضرورت ہے۔

پیس میکر امپلانٹ

اگر آپ کو پیس میکر لگا ہوا ہے، تو آپ کو **DVLA** کو آگاہ کرنا ہو گا اور اسے لگائے جانے کے بعد کم از کم **1 ہفتے** کے لیے گاڑی چلانا چھوڑنا ہو گا۔

امپلانٹیبل کارڈیو ورٹر ڈی فبریلیٹر (ICD)

اگر آپ کو ایک ICD لگایا گیا ہے، تو آپ کو اسے لگائے جانے کے بعد کم از کم **6 ہفتوں** کے لیے گاڑی چلانا چھوڑنی ہو گی اور آپ کو **DVLA** کو آگاہ کرنا ہو گا۔

آؤرٹک اینیورزم

اگر آپ کو 6 سنٹی میٹر سے بڑا آؤرٹک اینیورزم ہوا ہو (اگر آپ کو یقین نہیں، تو اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں)، تو آپ کو **DVLA** کو لازمی طور پر آگاہ کرنا ہو گا۔ آیا آپ گاڑی چلا سکتے ہیں کا انحصار آپ کی علامات اور اینیورزم کے سائز پر ہو گا۔

آؤرٹک ڈائیسیکشن

اگر آپ میں آؤرٹک ڈائیسیکشن کی تشخیص ہوئی ہے، تو آپ کو **DVLA** کو آگاہ کرنا ہو گا اور گاڑی چلانی روکنی ہو گی۔ آپ کامیاب سرجری کے بعد اپنے لائسنس کے لیے دوبارہ درخواست دینے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

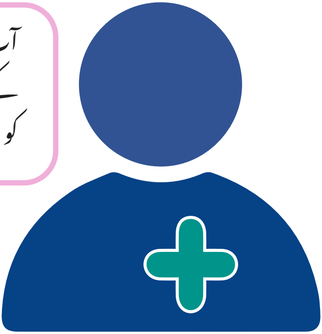
گروپ 2: بس، کوچ یا لاری کا لائسنس

دل کی زیادہ تر بیماریوں کے لیے، اگر آپ کے پاس بس، کوچ یا لاری کا لائسنس ہو، تو آپ کو DVLA کو بتانا ہو گا اور ہو سکتا ہے کہ آپ کا لائسنس منسوخ ہو جائے۔

اگر آپ کو فعال طور پر انجائنا کی علامات یا دل کے دیگر مسائل کا سامنا ہو رہا ہے، گاڑی نہ چلائیں۔

کچھ صورتوں میں، ایک وقت کے ایک مخصوص دورانیے کے بعد، آپ کے جی پی یا DVLA کی جانب سے آپ کا معائنہ کیا جا سکتا ہے، تاکہ آپ کو بتایا جا سکے کہ آیا آپ دوبارہ گاڑی چلا سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کو چھ مہینوں سے انجائنا کی علامات کا سامنا نہیں ہوا ہے، تو آپ اپنے لائسنس کے لیے دوبارہ درخواست دے سکتے ہیں۔

آپ کا جی پی آپ کی مخصوص حالت کے حوالے سے قواعد کے متعلق آپ کو بتانے کے قابل ہو گا۔



اگر آپ نے ایک ICD (امپلانٹیبل کورونری ڈیفبریلیٹر) لگوایا ہوا ہے، تو آپ **گروپ 2 کا ڈرائیونگ لائسنس نہیں رکھ سکتے** یا کوئی بھاری گاڑی نہیں چلا سکتے۔

آپ کو تشخیص ہوتے ہی DVLA کو اپنے دل کے مسئلے کے متعلق آگاہ کرنا ہو گا۔ آپ کو دل کی کسی سرجری یا علاج کے متعلق DVLA کو جتنی جلدی ممکن ہو سکے آگاہ کرنا ہو گا۔ اگر آپ پہلی مرتبہ گروپ 2 لائسنس کے لیے درخواست دے رہے ہوں، تو آپ کو DVLA کو ماضی میں دل کی تشخیصات یا علاج کے متعلق آگاہ کرنا ہو گا۔

دل کے کچھ ایسے مسائل ہیں، جن کے متعلق آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت نہیں:

- **ہائی بلڈ پریشر**، بشرطیکہ آپ کا سسٹولک پریشر 180ملی میٹر مرکری سے کم ہو اور آپ کا ڈائیسٹالک پریشر 100 ملی میٹر مرکری سے کم ہو
- **دل کے والو کی بلا علامات بیماری**
- **ہلکے سے لے کر درمیانہ آؤرٹک سٹینوسس۔**

دل کی دیگر کسی بیماری یا کسی بھی ایسے مسئلے، جو سر چکرانے، غشی یا دھیان بھٹنے کی وجہ بنے، کے متعلق اطلاع دینا ضروری ہے۔

فالج کے دورے یا TIA کے بعد گاڑی چلانا

فالج کا ایک دوری یا ایک ٹرانزیئینٹ اسکیمک اٹیک (TIA) آپ کی بحفاظت گاڑی چلانے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتا ہے۔

فالج کے ایک دورے یا TIA کے بعد گاڑی چلانے کی آپ کی صلاحیت کا انحصار آپ کی حالت، آپ کی علامات اور آپ کے پاس موجود لائسنس کی قسم پر ہو گا۔

ضروری نہیں ہے کہ آپ کے بازوؤں اور ٹانگوں کی معذوری آپ کو گاڑی چلانے سے روکے۔ کچھ صورتوں میں، آپ کو گاڑی چلانا جاری رکھنے کے قابل بنانے کے لیے گاڑیوں میں تبدیلیاں کی جا سکتی ہیں۔ اگر اس حوالے سے قواعد موجود ہیں کہ آپ کے گاڑی چلانے کے لیے گاڑیوں میں کن تبدیلیوں کی ضرورت ہے، انہیں آپ کے ڈرائیونگ لائسنس پر ظاہر ہونا چاہیے۔

دل کی بیماریوں کی طرح ہی، فالج کے ایک دورے یا TIA کے اثرات کا انحصار لائسنس کی قسم پر ہو گا۔ درج ذیل صفحات اس فرق کا احاطہ کرتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے **www.gov.uk/stroke-and-driving** ملاحظہ کریں۔

گروپ 1: کار یا موٹرسائیکل کا لائسنس

آپ کو فالج کے کسی دورے یا ایک TIA کے بعد کم از کم 1 مہینے کے لیے گاڑی نہیں چلانی چاہیے۔ آپ کو DVLA کو آگاہ کرنے کی ضرورت نہیں۔

اگر آپ کو ایک سے زیادہ TIA ہوا ہو، تو آپ کو اس وقت تک گاڑی نہیں چلانی چاہیے، جب تک کہ آپ کے **حالیہ ترین** TIA کو ایک مہینے سے زیادہ کا وقت نہ گزر گیا ہو۔

آپ کو DVLA کو صرف اس صورت میں بتانے کی ضرورت ہے، اگر:

آپ کو اپنے فالج کے دورے یا TIA کے 1 مہینے کے بعد بھی گاڑی چلانے کی اپنی صلاحیت کو متاثر کرنے والی پیچیدگیوں کا سامنا ہے

آپ کو کسی قسم کا سیژر یا دورہ پڑتا ہے

آپ کو اپنے فالج کے نتیجے میں دماغ کی سرجری کی ضرورت پڑتی ہے

آپ کو طبی نگہداشت فراہم کرنے والا کوئی بھی شخص آپ کی بحفاظت گاڑی چلانے کی صلاحیت کے متعلق پریشان ہے۔

گروپ 2: بس، کوچ یا لاری کا لائسنس

اگر آپ کو ایک فالج کا دورہ یا TIA ہوا ہے، تو آپ کو DVLA کو بتانا ہو گا۔ آپ کا لائسنس کم از کم 12 مہینے کے لیے منسوخ کیا جائے گا۔

اس وقت کے بعد، اگر آپ کو کسی بھی جاری پیچیدگی کا سامنا نہیں ہے اور بحفاظت گاڑی چلا سکتے ہیں، تو آپ کو اپنے لائسنس کے لیے دوبارہ درخواست دینی ہو گی۔

لائسنس کے دوبارہ حصول کا انحصار طبی رپورٹوں اور ٹیسٹوں پر ہو سکتا ہے، بشمول ایک ایکسرسائز ECG۔

اگر آپ کو ایک سے زیادہ فالج کے دورے یا TIA ہوئے ہوں، تو آپ کو یہ جاننے کے لیے ایک فنکشن کارڈیک ٹیسٹ کروانا پڑے گا کہ آیا یہ دوبارہ ہونے کا امکان ہے۔

گروپ 3: ٹیکسی لائسنس

ٹرانسپورٹ سیلیکٹ کمیٹی سفارش کرتی ہے کہ مقامی کونسلیں ٹیکسی کے لائسنس پر فالج کے ایک دورے یا TIA کے بعد گروپ 2 لائسنس کے حامل افراد والی ہی حدود لگائیں۔

اس کا مطلب ہے کہ آپ کو DVLA کو آگاہ کرنا ہو گا اور آپ کا گروپ 3 لائسنس کم ازکم 12 مہینوں کے لیے منسوخ کیا جائے گا۔

اپنی مقامی لائسنسنگ کونسل سے دریافت کریں کہ آپ کے علاقے میں کیا حدود ہیں۔

گاڑی چلانے پر واپس جانا

سکاٹش ڈرائیونگ اسیسمنٹ سروس

سمارٹ سکاٹش ڈرائیونگ سروس گاڑی چلانے کی صلاحیت کے جائزوں کی پیشکش کرتی ہے۔ یہ DVLA کے گاڑی چلانے کے لیے تندرستی کے جائزے کے حصے کے طور پر لازمی ہو سکتا ہے۔

سمارٹ اسیسمنٹ سروس ایڈن براہ میں ایسٹلے اینسلی ہسپتال میں موجود ہے۔ یہ سروس ایسے لوگوں کے لیے بھی گاڑی چلانے کے متعلق معلومات اور مشورہ فراہم کرتی ہے، جنہیں کوئی طبی مسئلہ ہو، زخمی ہو چکے ہوں یا معذوری کے حامل ہوں۔ اس میں گاڑیوں میں تبدیلیوں اور ڈرائیونگ لیسنز کے متعلق معلومات شامل ہیں۔ آپ کو اس سروس کے لیے اپنے ڈاکٹر (جی پی یا ہسپتال کا اسپیشلسٹ) یا ایک DVLA ڈاکٹر کی جانب سے ریفر کیے جانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ آپ مزید تفصیلات یہاں آن لائن حاصل کر سکتے ہیں:

www.smart.scot.nhs.uk/service/driving-assessment۔

لودیئن کے باہر طبی جائزہ

اگر آپ لودیئن میں یا کے قریب نہیں رہتے، تو آپ کے لیے سکاٹش ڈرائیونگ اسیسمنٹ سنٹر میں تشریف لانے میں مشکل ہو سکتی ہے۔

اگر ایسی صورت ہے، تو اپنے ڈاکٹر یا صحت کے پیشہ ور اسپیشلسٹ سے پوچھیں کہ آیا گاڑی چلانے کے جائزے کے کوئی متبادل موجود ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کا اپنے جی پی کی جانب سے یا کسی مقامی ہسپتال میں جائزہ ممکن ہو۔

متبادل ذرائع آمد و رفت

جب آپ گاڑی چلانے کے قابل نہ ہوں، تو متبادل چیزوں پر غور کرنا مفید ہو سکتا ہے۔

آپ عوامی ذرائع آمد و رفت کے متعلق معلومات اور سفر کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد **www.travelinescotland.com** پر حاصل کر سکتے ہیں۔

خاندان اور دوستوں سے آمد و رفت میں مدد مانگنا بھی مفید ہو سکتا ہے۔

ڈرائیونگ لیسنز

آپ کو ریفریشر ڈرائیونگ لیسنز اپنا اعتماد دوبارہ بنانے میں مددگار محسوس ہو سکتے ہیں۔

آپ کو ڈرائیونگ لیسنز صرف اس صورت میں مل سکتے ہیں، اگر آپ کے پاس ایک قابل قبول، غیر منسوخ شدہ لائسنس ہو اور آپ کے ڈاکٹر اتفاق کرتے ہوں، کہ آپ کے لیے گاڑی چلانا محفوظ ہے۔

اگر آپ نے اپنا لائسنس چھوڑ دیا ہے یا اس کی معیاد ختم ہو گئی ہے، تو آپ کو لیسنز شروع کرنے سے پہلے DVLA کو درخواست دینی ہو گی اور ایک قابل قبول لائسنس حاصل کرنا ہو گا۔

روڈ ٹریفک ایکٹ کا سیکشن 88 آپ کو اس دوران گاڑی چلانے کی اجازت دے سکتا ہے، جب DVLA آپ کی لائسنس کی درخواست پر غور کر رہی ہوں۔ مزید معلومات DVLA کی رہنمائی "کیا مجھے اس وقت گاڑی چلانے کی اجازت ہو گی، جب میرا لائسنس DVLA کے پاس ہے؟" میں موجود ہیں آپ **www.gov.uk** پر جا کر "**INF188/6**" تلاش کر کے یہ حاصل کر سکتے ہیں۔

اس بات کا فیصلہ ڈرائیور کر سکتا ہے کہ آیا ان پر سیکشن 88 کا اطلاق ہوتا ہے۔

انشورنس

آپ کو اپنی انشورنس کمپنی کو کسی بھی ایسی طبی حالت کے بارے میں لازمی طور پر آگاہ کرنا ہو گا، جو آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہو۔ آپ کو انہیں اپنی گاڑی میں کسی قسم کی تبدیلیوں کے متعلق اور آکسیجن کے آلات، جو باقاعدگی سے ساتھ لے کر جاتے ہوں، کے بارے میں بھی آگاہ کرنا ہو گا۔

آپ کی انشورنس کمپنی کو ڈاکٹر کی ایک رپورٹ کی ضرورت بھی ہو سکتی ہے، جو بتاتی ہو کہ آپ کے لیے گاڑی چلانا محفوظ ہے۔

آپ کو کسی ایسی انشورنس کمپنی کی تلاش بھی کرنی ہو گی، جو آپ کی کوریج کرتی ہو۔ چیسٹ ہارٹ اینڈ سٹروک سکاٹ لینڈ کے پاس ایک حقائق نامہ موجود ہے، جس میں ایسی انشورنس کمپنیاں موجود ہیں، جو صحت کے طویل مدتی مسئلے کے ساتھ آپ کو انشورنس دینے کے قابل ہو سکتی ہیں۔

بلیو بیج اسکیم

بلیو بیج اسکیم حرکت کرنے میں مشکلات کے شکار لوگوں کو ان کی منزل کے قریب پارک کرنے کے قابل بناتا ہے۔ بلیو بیجز کو معذوری کے پارکنگ پرمٹس بھی کہا جاتا ہے۔

آپ اپنی مقامی کونسل سے ایک بلیو بیج کے حصول کے لیے آن لائن درخواست دے سکتے ہیں۔ آپ سے ایک بلیو بیج کے لیے £20 تک وصول کیے جا سکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے **www.mygov.scot/transport-travel/park-permit** ملاحظہ کریں۔

DVLA کی رابطہ تفصیلات اور مزید معلومات

DVLA ڈرائیور لائسنسنگ کے متعلق عام سوالات

ٹیلیفون: 0300 790 6801

ویب سائٹ: www.gov.uk/contact-the-dvla

DVLA طبی سوالات اور ایک طبی حالت کے اعلان کا سوالنامہ

ٹیلیفون : 0300 790 6806

ویب سائٹ: www.gov.uk/health-conditions-and-driving

ڈاک کا پتہ: Drivers' Medical Enquiries, DVLA, Swansea, SA99 1TU

گاڑی چلانے اور آمد و رفت کے مسائل، بشمول معذوری یا طبی مسئلے کے ساتھ گاڑی چلانا، بلیوبیج اسکیم اور معذور ہونے کی صورت میں عوامی ذرائع آمد و رفت کا استعمال، کے متعلق مزید معلومات کے لیے **www.gov.uk/browse/driving** ملاحظہ کریں۔

ہماری اشاعتیں PDF اور مطبوعہ شکل میں اسکاٹ لینڈ میں ہر ایک کے لیے مفت دستیاب ہیں۔ یہ سب پر ملاحظہ کریں **www.chss.org.uk/resources-hub**

مفت اور رازدارانہ مشورے اور مدد کے لیے ہماری ایڈوائس لائن ٹیم سے رابطہ کریں:

0808 801 0899

(پیر تا جمعہ صبح 9 تا شام 4 بجے تک)

ADVICE لکھ کر 66777 پر ٹیکسٹ کریں

adviceline@chss.org.uk

اسکاٹ لینڈ میں ہر پانچ میں سے ایک شخص سینے، دل اور فالج کے حالات یا دائمی کوویڈ سے متاثر شدہ ہے۔ یہ جاننے کے لیے کہ آپ اسکاٹ لینڈ میں مزید لوگوں کی مدد کیسے کر سکتے ہیں **www.chss.org.uk/supportus** پر جائیں۔

فیڈبیک دینے یا متبادل فارمیٹس کی درخواست کرنے کے لیے، ای میل کریں: **health.information@chss.org.uk**

Chest
Heart &
Stroke
Scotland

تجدید شدہ: جولائی 2024
اگلی نظرثانی: جولائی 2027

E9-v1.0-Aug2025

ہمارے تمام وسائل دیکھنے کے لیے یہاں اسکین کریں!

اسکاٹش چیریٹی (نمبر SC018761)

F054